

Voetbalvereniging 't Fean'58.

Beleidsplan senioren 2015-2020



“As ien steane wy Feansters foar ús fuotbalklup”

juli 2015

INHOUD

Inleiding	4
1. Doel en missie 't Fean'58	
1.1 Missie	5
1.2 Algemene doelstellingen vanaf 2015	5
2. Senioren heren voetbal	
2.1 Prestatieteams	
2.1.1 Doelstellingen selectieteams	6
2.1.2 Kader selectieteams	7
2.1.2.1 Kwalificaties kader	7
2.1.3 Samenstelling selecties	7
2.1.3.1 Jaarlijkse indeling selecties	7
2.1.3.2 Wekelijkse indeling selecties	8
2.1.3.3 Inzet A-junioren Feanstars in de selecties	8
2.1.4 De training	
2.1.4.1 Keeperstraining	8
2.1.4.2 Geblesseerde spelers	9
2.1.5 Team onder 21 jaar	9
2.1.6 Basisafspraken selecties	9
2.2 Recreatieteams	
2.2.1 Doelstellingen recreatieteams	10
2.2.2 Kader recreatieteams	11
2.2.2.1 Leiders	11
2.2.2.2 Kwalificatie kader	11
2.2.3 Samenstelling selecties	11
2.2.3.1 Jaarlijkse indeling selecties	11
2.2.3.2 Overkomen van A-jeugd Feanstars	11
2.2.3.3 Wekelijkse indeling selecties	11
2.2.3.4 Incidentele inzet A-junioren in de recreatieteams	12
2.2.4 De training	12
2.2.4.1 Trainer	12
3. Damesvoetbal	
3.1 Damesvoetbal	13
3.1.1 Doelstelling damesvoetbal	13
3.1.2 Kader damesvoetbal	13
3.1.3 Samenstelling selectie	14
3.1.3.1 Jaarlijkse indeling selectie	14
3.1.3.2 Inzet meisjes bij damesteam	14
3.1.4 De wedstrijden van het damesteam	14
3.1.5 De training	14
3.1.5.1 Keeperstraining	14
3.1.5.2 Geblesseerde spelers	14

4. Zaalvoetbal	
4.1 Veldvoetbal in combinatie met zaalvoetbal	15
5. Organisatie	
5.1 Samenstelling technische commissie	15
5.2 Technische structuur	16
5.2.1 Voorzitter senioren	16
5.2.2 Hoofdtrainer	16
5.2.3 Trainer B-Selectie	17
5.2.4 Trainer C-Selectie	17
5.2.5 Keepertrainers	17
5.2.6 Teamleider	18
5.2.7 Medische begeleiding	19
5.2.8 Overleg situaties	20
5.2.9 Accomodaties en hulpmiddelen	20
5.2.10 Neven activiteiten	20
5.2.11 Jaarplanning	21
Slot	21

Inleiding

Uit besprekingen met diverse mensen zoals trainers, leiders en bestuursleden werd duidelijk dat een visie van de ambities wordt gemist. Daarnaast zal dit plan goed aansluiten op het beleidsplan van de Feanstars. Wat zijn de huisregels, wat willen we met zijn allen bereiken en wat mogen we van de leden verwachten. Dit heeft de huidige Technische Commissie senioren(hierna te noemen: TC) doen besluiten om een dergelijk plan te gaan opstellen.

In dit plan staan de voetbaltechnische doelen, afspraken en richtlijnen uitgewerkt voor de verschillende geledingen binnen de vereniging. Er wordt aandacht besteed aan:

- a. Senioren heren voetbal
- b. Damesvoetbal
- c. Zaalvoetbal

Dit plan moet als een praktische handleiding worden beschouwd die alle leden binnen de vereniging helpt om het bestuurlijk vastgestelde voetbalbeleid in de praktijk goed ten uitvoer te (kunnen) brengen.

Alle trainers, leiders, verzorgers, grensrechters en spelers van de bovengenoemde geledingen worden geacht dit plan tot zich te hebben genomen, zodat hieraan gevolg kan worden gegeven. Dit plan zal van onze site gedownload kunnen worden.

De TC-senioren is verantwoordelijk voor de totstandkoming van dit plan. Het plan zal aan het hoofdbestuur ter goedkeuring worden voorgelegd.

De TC is verantwoordelijk voor de uitvoering op hoofdlijnen en coördinatie van het plan in de voor ons liggende jaren. Het belangrijkste is dat het plan ook daadwerkelijk in de praktijk wordt gebracht en gehandhaafd zal worden, met dien verstande dat het plan specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdsgebonden is.

't Fean'58 kiest er voor om een plan te ontwikkelen, dat enerzijds geldt als een vertrekpunt, maar anderzijds gezien moet worden als "raamwerk". Het plan zal de komende jaren regelmatig geëvalueerd, en indien nodig, bijgesteld worden. Op bepaalde onderdelen kan het ook voorkomen dat het plan verder wordt uitgewerkt.

1. Doel en missie 't Fean'58

1.1. Missie

Voetbalvereniging 't Fean'58 wil binnen de samenleving van Surhuisterveen en daarbuiten een zaterdagvereniging zijn die een sportieve en veilige omgeving biedt. Waar op een verantwoorde wijze voetbal zowel recreatief als prestatiegericht binnen een teamsport uitgeoefend kan worden. Dit alles binnen een actief verenigingsleven met een duidelijke structuur waarin taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden op elkaar zijn afgestemd en er geen onderscheid tussen leden bestaat.

1.2 Algemene doelstellingen vanaf 2015

Voor de periode 2015-2020 heeft de vereniging de volgende algemene doelstellingen geformuleerd:

Het hoofddoel van onze vereniging is met plezier “voetballen en trainen”. Het uiteindelijke doel is basisvoorwaarden te scheppen om alle leden van de vereniging op een plezierige manier de voetbalsport te laten bedrijven.

Door het bieden van goede faciliteiten*, een duidelijke en goed functionerende verenigingsorganisatie en stimulering van een goede verenigings sfeer het ledental behouden en uitbreiden.

** goed en voldoende (spel)materiaal voor elk team, voldoende (gediplomeerde) begeleiding en een toegankelijke en representatieve accommodatie.*

De goede sfeer, goede faciliteiten en goed organisatie dienen uiteindelijk als voorwaarde om het hoofddoel van de vereniging te kunnen bereiken:

- Binnen de periode 2015-2020 met het **eerste team** toewerken van een stabiele tweedeklasser naar een eersteklasser in 2020.
- Binnen de periode 2015-2020 met het **tweede team** toewerken naar promotie naar de eerste klasse en het afleveren van volwaardige eerste elftal spelers.
- Binnen de periode 2015-2020 met het **damesteam** in de derde klasse uitkomen.

Wij denken de genoemde doelen te bereiken door jaarlijks een of meerdere malen de doelstellingen en resultaten in het bestuur en de technische commissie in ogenschouw te nemen en vast te stellen of de doelen voor dat jaar realistisch zijn of bijgesteld moeten worden.

2. Senioren heren voetbal

In het seizoen 2015-2020 heeft 't Fean'58 zes seniorenelftallen in competitie waarvan één dameselftal. Het eerste , tweede, derde elftal en dameselftal zijn prestatie-elftallen waarbij het eerste elftal het 'vlaggenschip' van de vereniging is.

2.1 Prestatieteams

2.1.1 Doelstellingen selectieteams

Bij de prestatieteams, bestaande uit het eerste en tweede elftal en het derde elftal, ligt de nadruk op de te behalen prestatie. Deze elftallen worden gefaciliteerd om in een zo optimaal mogelijke omgeving een zo goed mogelijke prestatie neer te zetten.

Centraal doel voor deze teams luidt als volgt:

De selectieteams van 't Fean'58 moeten zonder betaalde spelers op een zo hoog mogelijk niveau deelnemen aan de competitie, waarbij het niveau tussen het eerste en tweede zo klein mogelijk is.

Hierbij wordt concreet voor het eerste team nagestreefd dat dit team de komende jaren stabiel in de tweede klasse speelt uitgroeiend naar de eerste klas in 2020. De vereniging stelt geen financiële middelen beschikbaar om spelers te kunnen betalen om bij 't Fean'58 te komen voetballen.

Om deze doelstelling te kunnen behalen zal het niveau van het tweede team zo dicht mogelijk bij het niveau van het eerste moeten liggen. Het tweede elftal wordt het opleidingselftal voor het eerste elftal. Het zal bestaan uit talentvolle spelers die door kunnen groeien en uit ervaren spelers.

Voor het tweede elftal geldt dat stabiele deelname aan de competitie in de reserve eerste klasse de doelstelling.

Het doel voor het derde team van 't Fean'58 is stabiele deelname in de reserve derde klasse. Daarbij zal het derde elftal binnen de planperiode ook een selectieteam moeten worden waardoor het niveau van dit team omhoog gaat.

2.1.2 Kader selectieteams

Om de selectieteams van de vereniging op een zo hoog mogelijk niveau aan de competitie deel te kunnen laten nemen wordt de volgende invulling van de technische staf nagestreefd:

- Een trainer voor de eerste selectie (de hoofdtrainer)
- Een assistent-trainer voor de eerste selectie tevens trainer voor de tweede selectie
- Een trainer voor de derde selectie
- Een grensrechter voor elk selectieteam
- Een leider voor elk selectieteam
- Een keeperstrainer
- Een verzorger voor het eerste en tweede selectieteam

2.1.2.1 Kwalificatie kader

Om optimaal rendement uit de selectie van 't Fean'58 te kunnen halen, worden het eerste en tweede getraind door trainers die beschikken over vereiste diploma's voor het niveau waarop de teams uitkomen in de competitie.

2.1.3 Samenstelling selecties

2.1.3.1 Jaarlijkse indeling selecties

Elk seizoen voor de zomervakantie worden bij 't Fean'58 de selecties voor het nieuwe seizoen samengesteld. Dit gebeurt in overleg met de hoofdtrainer, assistent-trainer en in voorkomende gevallen de A1 trainer van de Feanstars. Voordat we tot indeling overgaan weten we zeker wie blijft of wie vertrekt.

Spelers die afvallen voor een selectieteam worden mondeling in kennis gesteld door de trainer van het elftal waarvoor de speler afvalt.

Structurele wijzigingen in de selecties gedurende het seizoen worden eerst besproken in een vergadering van de technische commissie. Bevindingen worden altijd met de speler besproken.

De **eerste selectie bestaat uit achttien veldspelers en twee doelmannen**. Zodoende profiteert een zo groot mogelijk aantal spelers van het trainen op het hoogste niveau van de vereniging.

De **tweede selectie bestaat uit achttien veldspelers en bij voorkeur twee doelmannen**.
De **derde selectie bestaat ook uit achttien veldspelers en bij voorkeur twee doelmannen**.

2.1.3.2 Wekelijkse indeling selecties voor de wedstrijden.

Voor de wedstrijd van het 1e elftal worden uit de A-selectie 11 basisspelers + minimaal 2 wissels aangewezen. De niet-geselecteerde spelers spelen in het 2e elftal en worden door de hoofdtrainer hiervan op de hoogte gebracht.

Voor de wedstrijd van het 2e elftal worden 11 basisspelers en 2 wissels aangewezen. De niet geselecteerde spelers uit de A-selectie spelen en worden aangevuld met de betere prestatiegerichte spelers uit de B-selectie. De overige B-selectiespelers gaan met het 3e elftal mee. Hiervan zal de B-selectie trainer de spelers van op de hoogte brengen.

Voor het 3e elftal is ook het uitgangspunt om met 11 basisspelers en minimaal 2 wissels aan de wedstrijd te beginnen. Spelers zullen door de leider en de B-selectie trainer worden samengesteld uit de B-selectie en C-selectie.

De rest senioren spelen zoveel mogelijk met een vaste groep. Indien er bij de prestatieteams een tekort aan spelers zal zijn, zal er een beroep op spelers uit de recreatieteams worden gedaan. Leaders zullen dan in verenigingsbelang spelers moeten afstaan. Gedurende het seizoen is wekelijks overleg tussen het kader van de selectie-elftallen over de invulling van hun teams op eerstvolgende speeldag. De stem van de hoofdtrainer is uiteindelijk doorslaggevend in geval van discussie over de invulling van het eerste team.

2.1.3.3 Inzet A-junioren in de selecties

De vereniging neemt hierover het volgende standpunt in: indien noodzakelijk (geen aanvulling uit overige selectie-elftallen mogelijk) kan de hoofdtrainer een beroep doen op tweedejaars A-junioren uit de Feanstars die lid zijn van 't Fean'58. De overkomende speler(s) speelt/spelen mee in de basis en dit gebeurt na overleg met technisch coördinator van de Feanstars en senioren.

2.1.4 De Training

De selectieteams trainen twee keer per week op dinsdag en donderdag. Alle spelers uit de A- en B-selectie zijn verplicht om twee trainingen in de week te volgen. Daar waar dit om werk of studie niet mogelijk is zal met deze speler, in overleg met de trainer, naar een alternatief worden gezocht. De speler is hier zelf verantwoordelijk voor en dient hier het initiatief in te nemen.

2.1.4.1 Keeperstraining

De doelmannen krijgen op minimaal één trainingsavond training van een(gediplomeerde) keeperstrainer. Deze stemt eventueel in overleg met de selectietrainers zijn training af op die van de selectie. De 1e selectie heeft op een trainingsavond bij voorkeur 2 keepers tot haar beschikking. Uitgangspunt is om de keeper van het 2e team op donderdag deels mee te laten trainen met de 2e selectie.

2.1.4.2 Geblesseerde spelers

Geblesseerde spelers uit de selectie zijn verplicht om op trainingsavonden aanwezig te zijn en zich te melden bij de verzorger of de hersteltrainer. Na overleg met de trainer kan hiervan afgeweken worden.

2.1.5 Team onder 21jaar

Het team voor spelers tot 21 jaar is in het leven geroepen om de overgang van junioren naar de senioren soepeler te maken. Voor dit team komen spelers van het eerste, tweede, Feanstars A1 en bij hogere uitzondering Feanstars B1 in aanmerking. De begeleiding ligt in handen van de assistent-hoofdtrainer, bijgestaan door kader van het 1^e, 2^e en/of A1. De selectie van spelers wordt gemaakt door de technische commissie in samenspraak met de trainer van de betrokken elftallen. De beoogde samenstelling is om vijf spelers uit het 1^e, 2^e en A1 mee te nemen. Het doel van dit team is om met een jong team op een hoger niveau te spelen dan A1 en de A-junioren met potentiële 'selectiekwaliteiten' te laten leren van spelers van een paar jaar ouder die ervaring hebben opgedaan in selecties. Tevens biedt dit team een goede gelegenheid voor de selectietrainers om (overkomende) jeugd in kaart te brengen.

2.1.6 Basisafspraken selecties

Wil een A-, B- en C-selectie goed functioneren, dan zullen een aantal basisafspraken moeten worden gemaakt, die door een ieder geaccepteerd en aanvaard dienen te worden. Hierbij valt te denken aan:

- Afmeldingen voor een training doe je tijdig en alleen bij hoge uitzondering en met een goede reden bij de trainer en dit gebeurt alleen telefonisch. (geen sms of e-mail);
- Wees tijdig aanwezig voor de training, minimaal 15 minuten voor aanvang; Groepssfeer ontstaat meestal in de kleedkamer;
- Afmeldingen vanwege een blessure gaan altijd gepaard na bezoek aan de verzorger;
- Donderdagavond na afloop van de training worden teams definitief vastgesteld voor de wedstrijd van zaterdag, en brengen trainers spelers hiervan op de hoogte;
- Een ieder zorgt ervoor dat de kleedkamers netjes achter gelaten wordt;
- Spelers zorgen ervoor dat materiaal waarmee getraind wordt ook weer terugkomt;
- Voor het recht om als speler te voetballen bij 't Fean'58 vragen wij een tegenprestatie. Je kunt zelf kiezen welke vrijwillige taken je wilt uitvoeren. Hierbij kun je denken aan jeugdleider, trainer, bestuurslid, kantinedienst meewerken aan clubacties etc.
- Indien een speler om welke reden dan ook afvalt bij een selectie, kan hij niet uit hemzelf gaan bepalen in welk team hij gaat spelen;

Spelers die op de wedstrijddag wissel staan en hierover uitleg willen, kunnen dit altijd vragen aan de hoofdtrainer, echter niet op de wedstrijddag. Het initiatief hierin ligt dus niet altijd bij de trainer(s).

-Wedstrijden

Te laat op een wedstrijddag zonder goede reden of vooraf bericht, betekent dat je wissel staat. Voor spelers uit het 1e en 2e elftal die om wat voor reden niet kunnen spelen (blessure/schorsing), is het wenselijk om de thuiswedstrijd van hun elftal te bezoeken.

-Materiaal

Voor de A-selectie zal een volledig tenue incl. sokken, trainingspak, presentatiejack, tassen en inloopshirts beschikbaar worden gesteld. Voor de begeleiding van de A-selectie zal een coachjas, trainingspak en shirt beschikbaar zijn.

Voor de B-selectie zal een shirt, broekje en trainingspak beschikbaar zijn. Sokken zullen eenmalig door sponsor worden verstrekt. Voor de begeleiders van de B-selectie zal een coachjas en eventueel trainingspak beschikbaar zijn.

Voor de rest van de senioren teams zal minimaal een shirt beschikbaar zijn. Broekjes en sokken zullen eenmalig door de sponsor worden verstrekt. Voor de leiders zal een coaching jas aanwezig zijn.

Alle gesponsorde materialen zullen alleen gebruikt worden tijdens activiteiten van de club en een ieder zal hierin zijn verantwoordelijkheid moeten nemen.

-Algemeen

Zit je ergens mee op voetbalgebied, bespreek het met de trainer, leider of TC.

Heb respect en waardering voor medespelers, tegenstanders, scheidsrechter, grensrechter en publiek.

Draag de naam van 't Fean'58 en die van de sponsors correct uit en wees een voorbeeld voor alle jeugdspelers.

2.2 Recreatieteams

Het vierde en vijfde elftal van 't Fean'58 vallen hieronder.

2.2.1 Doelstellingen recreatieteams

De doelstelling bij de recreanten luidt als volgt:

Alle spelers die niet in aanmerking komen voor de selectie-elftallen van de senioren moeten, indien mogelijk, op hun niveau binnen een team kunnen spelen waarin ze zich prettig voelen en waar oudere en jongere senioren vertegenwoordigd zijn.

Een tweede doelstelling daarnaast luidt:

't Fean'58 streeft ernaar om overkomende jeugd voor de senioren te behouden.

2.2.2 Kader recreatieteams

2.2.2.1 Leiders

Elk team dient te beschikken over tenminste één aanspreekpunt binnen de selectie. De voorkeur gaat uit naar minimaal één niet-spielend lid die als leider fungeert.

Aanstelling van deze leiders gebeurt in samenwerking met de teamleden en de technische commissie. Deze wordt voor aanvang van het seizoen en bij voorkeur uiterlijk in mei van het voorgaande seizoen bepaald.

2.2.2.2 Kwalificaties kader

Aan het kader binnen de recreatieteams worden geen eisen gesteld. Wel geldt dat de betreffende leider van een team voldoende bereikbaar moet zijn en zich conformeert aan de afspraken die er heersen binnen de vereniging.

2.2.3 Samenstelling selecties

2.2.3.1 Jaarlijkse indeling selecties

Jaarlijks worden in voor de zomervakantie de selecties voor het volgende competitiejaar bepaald. De indeling van de recreatieve teams gebeurt na de definitieve indeling van de selectieteams. Dit gebeurt door de technische commissie in samenwerking met de teamleiders van dat moment. Spelers kunnen jaarlijkse aangeven wat hun voorkeur voor het volgende seizoen is. Deze wensen om in een ander team uit te komen worden ook beoordeeld door de technische commissie in overleg met leiders en eventueel trainers.

Nieuwe spelers die zich gedurende het seizoen aanmelden, worden door de technische commissie in overleg met de teamleiders ingedeeld.

2.2.3.2 Overkomen van A-jeugd Feanstars en lid van 't Fean'58

In de winterstop wordt er met A-junioren die over zullen gaan naar de senioren gesproken over hun voorkeuren qua team waarin ze willen spelen. Hiermee wordt zoveel mogelijk rekening gehouden om deze spelers in een team te plaatsen waarin ze zich prettig voelen en op een voor hen aantrekkelijk niveau kunnen voetballen.

In oktober van het nieuwe seizoen wordt een evaluatie met deze spelers gedaan door de technische commissie. Eventuele (aanpassing)problemen kunnen dan in de kiem gesmoord worden. Het is in het belang van de vereniging dat deze jonge spelers de vereniging niet verlaten doordat er te weinig aandacht aan hen besteed wordt.

2.2.3.3 Wekelijkse indeling selecties

In principe speelt een recreatieteam het hele seizoen met dezelfde spelers. Op donderdagavond komen de leiders van de teams bij elkaar om eventuele bezettingsproblemen voor de daaropvolgende zaterdag te bespreken.

Leiders zijn - indien mogelijk - verplicht andere seniorenteams te helpen aan minimaal elf spelers. Recreatieve spelers moeten aan het begin van het seizoen nogmaals gewezen worden op het feit dat voetbal een teamsport is en kan botsen met individuele belangen. Het hebben van andere verplichtingen op een zaterdag moet tijdig, uiterlijk donderdag, overlegd worden met de teamleider.

2.2.3.4 Incidentele inzet A-junioren in de recreatieteams

Zie ook de tekst bij punt 2.1.3.3.

Incidenteel kunnen A-junioren van de Feanstars en die lid zijn bij 't Fean'58 meespelen met seniorenteams.

2.2.4 De training

Het bijwonen van training van de recreatieteams is op vrijwillige basis. Het is de verantwoordelijkheid van de teams - zowel spelers als leiders - dat de spelers onderling gestimuleerd worden te gaan trainen. Voor de lagere seniorenteams is voor elke speler éénmaal per week veldruimte om te trainen.

2.2.4.1 Trainer

De trainingen zullen bij voorkeur worden geleid door een trainer. Van deze trainer wordt verwacht dat hij (minimaal) ervaring heeft met het geven van training.

3. Damesvoetbal

Op moment van schrijven heeft 't Fean'58 één meisjesteam in competitie.

't Fean'58 wil elk lid de mogelijkheid bieden op haar niveau deel te nemen aan competitie.

In de periode die dit plan bestrijkt zullen initiatieven genomen worden om de organisatie en de randvoorwaarden bij het dames- en meisjesvoetbal naar een hoger plan te tillen en in de senioren één elftal op de been te krijgen. Op deze manier wil de vereniging het niveau van meisjes- en damesvoetbal op een hoger niveau brengen.

't Fean'58 hanteert de volgende doelstelling ten aanzien van meisjes- en damesvoetbal binnen de vereniging:

't Fean'58 streeft er naar om het dames- en meisjesvoetbal een kwaliteitsimpuls te geven zodat het voor dames en meisjes uit Surhuisterveen e.o. aantrekkelijk wordt bij de vereniging te komen voetballen en blijven voetballen.

3.1 Damesvoetbal

3.1.1 Doelstelling damesvoetbal

Met de bovenstaande doelstelling in het achterhoofd luidt de (kwantitatieve) doelstelling voor de dames:

't Fean'58 wil randvoorwaarden binnen het meisjes- en damesvoetbal gecreëerd hebben, die het mogelijk maken één damesteam te krijgen enerzijds het niveau van het damesvoetbal te beïnvloeden zodat het damesteam in de planperiode promoveert van de 5e klasse naar de 3^e klasse en zich daar kan handhaven.

3.1.2 Kader damesvoetbal

3.1.2.2 Kader dames

Om het damesvoetbal kwalitatief op een zo hoog mogelijk niveau te brengen en houden, streeft de vereniging de volgende samenstelling van het kader na:

Een (gediplomeerde) trainer
Een grensrechter voor elk team
Een leider per team

3.1.3 Samenstelling selecties

3.1.3.1 Jaarlijkse indeling selectie

De indeling van het damesteam gebeurt jaarlijks voor de zomervakantie. Deze indeling wordt samengesteld door de trainers van de dames en de technische commissie. De trainer van de dames en de trainer van het jeugdteam waaruit spelers komen, hebben een adviserende stem.

3.1.3.2 Inzet meisjes bij damesteam

Wanneer het eerste damesteam te weinig spelers heeft, wordt in overleg met de technische jeugdcoördinator, technisch senioren coördinator en trainer van juniorenteam bepaald wie mee kan spelen in het seniorenteam.

3.1.4 De wedstrijden van het damesteam

De trainer van de dames zal, om goede prestaties te stimuleren, zoveel mogelijk werken met een vast basisteam. De trainer dient zich zodanig in te spannen, dat alle spelers uit de selectie zoveel mogelijk aan spelen toekomen.

3.1.5 De training

Het dames team traint bij voorkeur twee maal per week. De teams worden getraind door een (gediplomeerde) trainer.

3.1.5.1 Keepertraining

De keeper van de damesteams moeten één maal per week keeperstraining kunnen volgen bij een keeperstrainer van de vereniging.

3.1.5.2 Geblesseerde spelers

Spelers uit het eerste damesteam kunnen na overleg gebruik maken van de diensten van de verzorger van de vereniging.

4. Zaalvoetbal

Onder de naam van 't Fean'58 doet er één zaalvoetbalteam mee aan de competitie van de KNVB.

't Fean'58 is verantwoordelijk voor de randvoorwaardelijke zaken rondom deze teams. De vereniging draagt zorg voor tenues, administratieve zaken en zaalhuur. Voetbaltechnische zaken worden aan de spelers overgelaten.

4.1 Veldvoetbal in combinatie met zaalvoetbal

Het spelen van zaalvoetbal voor spelers van de senioren selecties en A1 is toegestaan. Spelers dienen hun trainer altijd op de hoogte te brengen van structurele zaalvoetbal activiteiten. Vanwege de arbeidsrustverhouding wordt zaalvoetbal op trainingsdagen, woensdag en vrijdag in principe niet (structureel) toegestaan. In overleg met trainers kan incidenteel een uitzondering gemaakt worden. Wanneer er tegen afspraken in toch op trainingsavonden en vrijdag in de zaal wordt gespeeld, kunnen spelers voor de eerst komende wedstrijd(en) voor zowel het zaalvoetbal als het veldvoetbal geschorst worden.

5. Organisatie

Alle voetbalzaken worden behandeld binnen de commissie Technische Zaken. Een uitwerking van afspraken, verantwoordelijkheden en uitvoering van taken is uitgewerkt in dit beleidsplan. Deze dient als handvat waarmee de doelen van onze vereniging gerealiseerd worden.

5.1 Samenstelling Technische Commissie

- Hoofdtrainer
- trainer B-selektie
- trainer C-selektie
- Keeperstrainer
- Verzorger
- Leider 1 e elftal
- Leider 2 e elftal
- Leider 3e elftal
- TC Feanstars
- Bestuurslid TC (voorzitter)

5.2 Technische structuur

Voor het kunnen bewaken van een gerichte aanpak conform dit seniorenplan is het belangrijk om een aantal functies te benoemen en aan te geven wat de taken zijn die bij een functie horen. Vanwege mutaties bij de trainers is het lastig om de uniformiteit en continuïteit van technische structuur te bewaken. Hiervoor is een centrale coördinatie van de TC van belang.

Bij een technische structuur behoort ook een vastlegging van overlegsituaties. Dit is wezenlijk omdat anders de kans bestaat dat in de waan van de dag overlegsituaties worden uitgesteld c.q. niet doorgaan.

5.2.1 Voorzitter senioren

- Zorgt voor optimale werkomstandigheden voor de prestatie- en recreatieteams;
- Is aanspreekpunt voor trainers en leiders van de prestatie- en recreatieteams;
- Waakt over de in dit plan gestelde doelen;
- Roept de vergaderingen van de TC en van de leiders-/trainersvergadering bijeen. Is tevens voorzitter van de TC. De TC vergadert één keer per twee maanden;
- De voorzitter van de senioren heeft zitting in het Algemeen Bestuur en legt daar verantwoordelijkheid af over de gang van zaken waarvoor hij verantwoordelijk is;

5.2.2 Hoofdtrainer

- Draagt zorg voor de samenstelling van de A-en B-selectie. Hij is bevoegd, na overleg met de TC en spelers hier mutaties in door te voeren;
- Verzorgt de trainingen van de A-selectie en coacht het 1e elftal tijdens wedstrijden;
- Is verantwoordelijk voor het technisch-tactisch beleid van het 1e elftal;
- Geeft de eventuele trainer van de B- en C-selectie zo mogelijk richtlijnen en zal op verzoek trainingen overnemen of meebegeleidend;
- Registreert het trainingsbezoek en deelname aan de wedstrijden van het 1e elftal;
- Voert functioneringsgesprekken met de spelers van de A-selectie (minimaal 1 x per seizoen);
- Draagt samen met de rest van de staf zorg voor de organisatie rondom het 1e elftal;
- Dient te werken conform dit seniorenplan;
- Is bereid mee te werken aan kaderavonden voor de jeugd;
- Heeft regelmatig overleg met trainer van de A-junioren en vergaande interesse in de rest van de jeugdteams van de Feanstars

5.2.3 Trainer B-selectie

- Draagt (mede) zorg voor de samenstelling van de B-selectie
- Hij is bevoegd, na overleg met TC hier mutaties in door te voeren
- Verzorgt de trainingen van de B-selectie
- Coacht het 2e elftal tijdens wedstrijden
- is verantwoordelijk voor het technisch/tactisch beleid van het 2e elftal
- Geeft hersteltrainingen in samenspraak met fysiotherapeut/verzorger

5.2.4 Trainer C-selectie

- Draagt zorg voor de samenstelling van de C-selectie. Hij is bevoegd, na overleg met de TC hier mutaties in door te voeren;
- Verzorgt de trainingen van de C-selectie en coacht indien mogelijk het 3e elftal tijdens wedstrijden;
- Is verantwoordelijk voor het technisch-tactisch beleid van het 3e elftal;
- vervangt de trainer van de B-selectie bij diens afwezigheid
- rouleert per seizoen een aantal keren met assistent-trainer
- krijgt indien nodig lesstof van hoofdtrainer/ass.trainer
- Draagt samen met de leider zorg voor de organisatie rondom het 3e elftal;
- Dient te werken conform dit seniorenplan;

5.2.5 Keeperstrainers

- Verzorgt de trainingen van de toegewezen keepers;
- Afstemmen doelstellingen voor de keepers in overleg met de trainers;
- Is verantwoordelijk voor het uitgereikte trainingsmateriaal;
- Legt verantwoordelijkheid af aan de TC over zijn functioneren;
- Dient te werken conform dit seniorenplan.

5.2.6 Teamleider

- Regelt het vervoer naar uitwedstrijden;
- Bewaakt het naleven van de afgesproken gedragsregels;
- Informeert spelers, trainer(s), leider(s), grensrechter en verzorger met betrekking tot activiteit en tijdstip van aanwezigheid;
- Regelt vroegtijdig oefenwedstrijden in de voorbereiding, tijdens het seizoen, winterstop en uitloop van het seizoen;
- Zorgt ervoor dat de spelers de ter beschikking gestelde kleding aan het eind van het seizoen weer inleveren;
- Onderhoudt de contacten met de voorzitter TC en wedstrijdsecretaris;
- Is zoveel mogelijk bij één van de trainingen aanwezig;
- Dient “praatpaal” te zijn voor spelers en trainers;
- Vult het wedstrijdformulier in en beheert de spelerspassen;
- Zorgt ervoor dat geen kleding verloren raakt en dat de kleding gewassen wordt;
- Zorgt voor de waardevolle spullen van de spelers tijdens wedstrijden;
- Bewaakt of er een scheidsrechter voor de wedstrijd is aangewezen, of gaat een scheidsrechter regelen;
- Organiseert lief en leed in overleg met de aanvoerder;
- Draagt zorg voor de wedstrijdmaterialen;
- Neemt deel aan de leiders- en of TC vergaderingen;
- Dient te werken conform dit seniorenplan.

5.2.7 Medische begeleiding

't Fean'58 werkt samen met Fysiotherapie Surhuisterveen-Harkema op het gebied van het verzorgen van sportblessures.

Ben jij in het weekend of op een training geblesseerd geraakt en wil je er door een vakkundig iemand naar laten kijken? Aan de hand van de probleemstelling zal advies gegeven worden en/of een onderzoek gedaan worden naar de juiste oplossing voor dit probleem. Een behandeling bij de fysiotherapeut of doorverwijzing naar de sportarts behoren tot de mogelijkheden.

Neem dan contact op met Klaas van Dam jr. om een afspraak te maken.

De praktijk van Klaas van Dam jr. is gevestigd aan de Dalweg 4 te Surhuisterveen. Kijk voor meer informatie op hun website www.fysiotherapiesurhuisterveen.nl

-De verzorger/(sport-)masseur is aanwezig op diverse trainingsavonden en alle wedstrijddagen.

Kernpunten fysiotherapie it Fean'58

Als praktijk:

- Grote oefenzaal met alle benodigheden om 1 of meerdere spelers te kunnen trainen/revalideren. Evt. in de winter als team zijn er mogelijkheden tot training.
- Meerdere disciplines binnen de therapeuten zodat er waar mogelijk multidisciplinair gewerkt kan worden en veel kennis binnen de praktijk is. (Bv. in combinatie met Manueel therapeut)

Als fysiotherapeut

- Master sportfysiotherapeut, opgeleid in training, revalidatie en analyse van (top) sport.
- Samenwerking met huisarts Dhr. Landheer in Harkema. Gezamenlijk sportsprekuur in Harkema, toegankelijk voor iedere sporter(ook al heeft de persoon andere huisarts)
- Vrijdagmiddag bij Klaas van Dam jr, in Harkema
- Naast de revalidatie zelf na blessure, wil ik graag in overleg met de staff kijken naar waar preventief gewerkt kan worden om blessures te kunnen voorkomen. Bv. door aanpassen of toevoegingen in de warming-up, cooling down of eventuele extra oefeningen per speler
- Analyseren van sporters en bewegingen, eventuele knelpunten opsporen/benoemen en waar mogelijk een oplossing zoeken.

5.2.8 OVERLEGSITUATIES

Er zijn gedurende een seizoen diverse overlegsituaties in diverse samenstellingen.

Technische Commissie

Overlegsituatie voor bespreking van de gang van zaken over de seniorenselecties, trainers, leiders, grensrechters. Voorts zal in dit overleg de handhaving van dit seniorenplan aan de orde komen. De vergaderfrequentie is 2 maandelijks

De TC geeft adviezen over aanstelling van trainers, leiders, grensrechters en verzorgers aan het Algemeen Bestuur.

Werkbespreking Hoofdtrainer, B-selectietrainer en C-selectietrainer

Overleg over de gang van zaken rond functionering trainer en wisselwerking met spelers, leiders, grensrechters en masseurs. Dit overleg zal 2 maal per seizoen plaatsvinden met voorzitter TC.

5.2.9 Accommodatie en hulpmiddelen

De A-,B- en C-selectie hebben trainingsfaciliteiten ter beschikking op de dinsdag-en donderdagavond trainingen. De Dames selectie hebben trainingsfaciliteiten op de maandag- en woensdagavond trainingen. Zie voor tijden en indeling trainingsveld het trainingsschema in de informatiegids.

5.2.10 Neven activiteiten

Naast de trainingen en wedstrijden heeft 't Fean'58 een aantal nevenactiviteiten. Deze zijn vooral bedoeld voor de gezelligheid en club-en teambuilding.

- vrijwilligersavond 't Fean'58
- Mix zaalvoetbaltoernooi (winterperiode)
- Slotdag activiteiten
- Deelname aan eigen of overige toernooien.
- Deelname aan Achtkarspelencup
- Overige

5.2.11 Jaarplanning

Het jaarplan voor de senioren, dat wordt opgesteld door de TC , ziet er op onderdelen als volgt uit:

2 maandelijks TC-vergadering op maandag

Minimaal 6 maal per jaar een wedstrijd beloftencompetitie

Werkbespreking trainers (oktober/ november, januari/februari, april/mei)

Eerste oriënterend gesprek over doorgaan leiders, keeperstrainer, grensrechters, masseurs. (okt-nov.)

Vergadering over doorschuiven of afzakken spelers t.b.v. A-en B-selectie. (December januari)

Uitnodigen talentvolle A-junioren voor deelname aan de seniorentraining. (januari)

Intake gesprekken doorgestroomde A-junioren (februari/maart)

Indeling selectieteams voor volgend seizoen (april)

Afscheid spelers, trainers, leiders, grensrechters, verzorgers (mei)

Bekendmaking indeling selecties. (mei)

Bijeenkomst selecties voor evaluatie oude seizoen en doelstellingen nieuwe seizoen.(juni)

Uitdeling voorbereidingsschema. (juni)

Start nieuwe seizoen (juli-augustus)

Slot

Zoals in de inleiding al is vermeld, dient dit plan als handvat waarmee de doelen van 't Fean'58 gerealiseerd kunnen worden. Dit plan is een leidraad waaraan een ieder binnen de vereniging zich moet houden. Bij meningsverschillen moet dit plan oplossingen bieden. Dit plan moet een praktisch hulpmiddel zijn die het sportieve deel van 't Fean'58 in goede banen leidt. 't Fean'58 functioneert in een omgeving vol ontwikkeling, deze ontwikkelingen zullen hun invloed kunnen hebben op dit plan. Jaarlijks zal dit plan daarom getoetst worden aan de praktijk.

want:

“Sa 'n moaie klup ja dat is ús Fean”

