



Beleidsplan 2016-2020



Inhoud

1	Voorwoord	3
2	De doelstelling	4
3	Organisatie	5
3.1	Feanstars commissie.....	5
3.2	Plaats in de organisatie	5
3.3	Relatienummer SJO Feanstars.....	5
3.4	Taken Feanstarscommissie	6
3.5	Samenstelling Feanstarscommissie	6
3.6	Taakomschrijving Feanstarscommissie	6
3.7	Taakomschrijving Coördinatoren	9
4	Financiën en Leden	10
4.1	Algemeen	10
4.2	Leden	10
4.3	Webshop.....	10
4.4	Sponsoring en wedstrijdkleding.....	10
5	Technisch Beleid.....	12
5.1	Inleiding Technisch Jeugdbeleidsplan.	12
5.2	Visie Technisch Jeugdbeleidsplan.....	12
5.3	Doelstelling Technisch Jeugdbeleidsplan	13
5.4	Leerdoelen per leeftijdscategorie	14
5.5	Technisch beleid keepers.....	20
5.6	Selectieprocedure.....	21
5.7	Uitgangspunten verantwoorde selectie	21
5.8	Dispensatie jeugdspelers	22
5.11	Terugplaatsen van jeugdspelers	22
5.12	Vervroegde overgang jeugdspelers	22
5.13	Het meenemen van een speler uit een ander team	23
5.14	Diplomerings jeugdtrainers standaardteams.....	23
5.15	Taken en verantwoordelijkheden jeugdtrainers	24
5.16	Taken en verantwoordelijkheden jeugdtrainer	24
5.17	Handelswijze bij afwezigheid trainer	25
5.18	Continuïteit van het technisch jeugdbeleidsplan	25
6	Cultuur en Gedrag	26
6.1	Pesten	26
6.2	Gedragsregels Feanstars.	26
6.2	Gedragscode voor een veilig omgeving (VOG).....	26
6.2	Rookbeleid.	27
7	Overleg en overige zaken	28
7.1	Trainingen	28
7.2	Communicatiemiddelen	28
7.3	Kaderbijeenkomsten	28
7.4	Scheidsrechters.....	28
7.5	Stagiaires.....	29
7.6	Ernstige blessuren en botbreuken.....	29
7.7	Materialen.	30
7.8	Activiteiten	30

1 Voorwoord

Geachte leden, beste voetbalvrienden,

Voor u ligt het beleidsplan van SJO Feanstars 2016 - 2020. SJO Feanstars is een samenwerkingsverband tussen de jeugdafdeling van 't Fean '58 en de jeugdafdeling van v.v. Surhuisterveen. Sinds seizoen 2015-2016 zijn alle jeugd spelers ondergebracht in deze samenwerking. De passie voor het voetballen is het leidende principe bij SJO Feanstars. Alles staat in het teken van het belang van de moederverenigingen en de individuele belangen zijn hieraan ondergeschikt. Lid zijn van SJO Feanstars is meer dan spelen en trainen maar vooral plezier hebben in het voetbalspel. De belangrijke kernwaarden van SJO Feanstars zijn: sportieve plicht, saamhorigheid en sociale betrokkenheid.

In dit beleidsplan is beschreven hoe SJO Feanstars is gestructureerd, wat de algemene- en technische doelstellingen en visie zijn. Dit beleidsplan beoogt inzicht te geven in de organisatie. Aan het beleidsplan is een jaar gewerkt. Binnen de technische commissie is inhoud gegeven aan het technisch beleid, om zodoende de doelstellingen op technisch vlak van SJO Feanstars te kunnen halen. Vele onderdelen en elementen aangaande het beleid zijn beschreven. De besturen van beide moederverenigingen zullen bij uitvoering van dit beleid, daar waar mogelijk, financiële ruimte en faciliteiten, conform gemaakte afspraken, beschikbaar stellen. Na goedkeuring van de besturen van beide moederverenigingen zal dit beleidsplan geïmplementeerd worden in de jeugdafdeling per seizoen 2016-2017. Het beleid wordt door de Feanstarscommissie bewaakt op inhoud en uitvoering. Het technisch kader wordt geacht zorg te dragen voor een juiste uitvoering van het beleid en is als zodanig ook de medebewaker van het beleid binnen de verenigingen. Belangrijke aanvullingen op de eerder genoemde kernwaarden zijn gelijkwaardigheid, persoonlijke benaderingen, gezamenlijke verantwoordelijkheid en duidelijkheid. We hopen dat een beleidsplan dit kan bewerkstelligen.

Het gevaar van een beleidsplan is dat het als snel een stoffig karakter kan krijgen. Samen met de coördinatoren, trainers en leiders wil de Feanstarscommissie het plan als leidraad gebruiken voor het besturen van de jeugdafdeling. Daarom is het nodig het beleidsplan constant te blijven evalueren en bijschaven. Laten we samen dit beleidsplan tot een 'levend' document maken

Namens De Feanstarscommissie,

Johan Dalstra
Voorzitter

2 De doelstelling

SJO Feanstars hebben een duidelijke doelstelling:

"De samenwerking moet een waarborg zijn voor de continuïteit van kwalitatief goed jeugdvoetbal in de gemeenschap van Surhuisterveen en omstreken".

Om deze algemene doelstelling te bereiken zal de samenwerking een aantal afgeleide doelstellingen moeten realiseren:

1. Door de samenwerking moeten de spelers de mogelijkheid krijgen om te voetballen met kwalitatief gelijkwaardige spelers. Hierdoor wordt hun ontwikkeling positief beïnvloed en zal het plezier in en de motivatie voor het voetbal toenemen. Gebrek aan motivatie is een van de belangrijkste redenen dat spelers in de junioren leeftijd afhaken. Er moet een balans bereikt worden in het prestatie gerichte en recreatieve voetbal (talent versus minder talent).
2. De samenwerking moet ook de "marktsituatie" van het voetbal versterken. Door het samengaan van meerdere jeugdafdelingen van verenigingen zien we de kwaliteit toenemen.
3. Door het versterken van het kader (leiders, trainers en bestuurders) zal de kwaliteit van de organisatie moeten toenemen. Dit is een belangrijke voorwaarde voor kwalitatief goed jeugdvoetbal.
4. Bijbaantjes, studies en andere sociale netwerken (uitgaan) geven een hoge druk op de beschikbare tijd van de jeugdspelers. Om de concurrentie hiermee aan te kunnen gaan zal in de organisatie van wedstrijden en trainingen hier indien mogelijk rekening mee gehouden moeten worden.
5. De doorstroming naar het seniorenvoetbal moet zo soepel mogelijk verlopen. De kwaliteit van de jeugd moet aansluiten bij de ambities die het seniorenvoetbal zichzelf stelt.
6. De samenwerking moeten leiden dat meer meisjes graag willen komen voetballen bij SJO Feanstars. Op deze manier willen we volwaardige teams kunnen samenstellen die competitief kunnen concurreren met omliggende voetbalverenigingen.

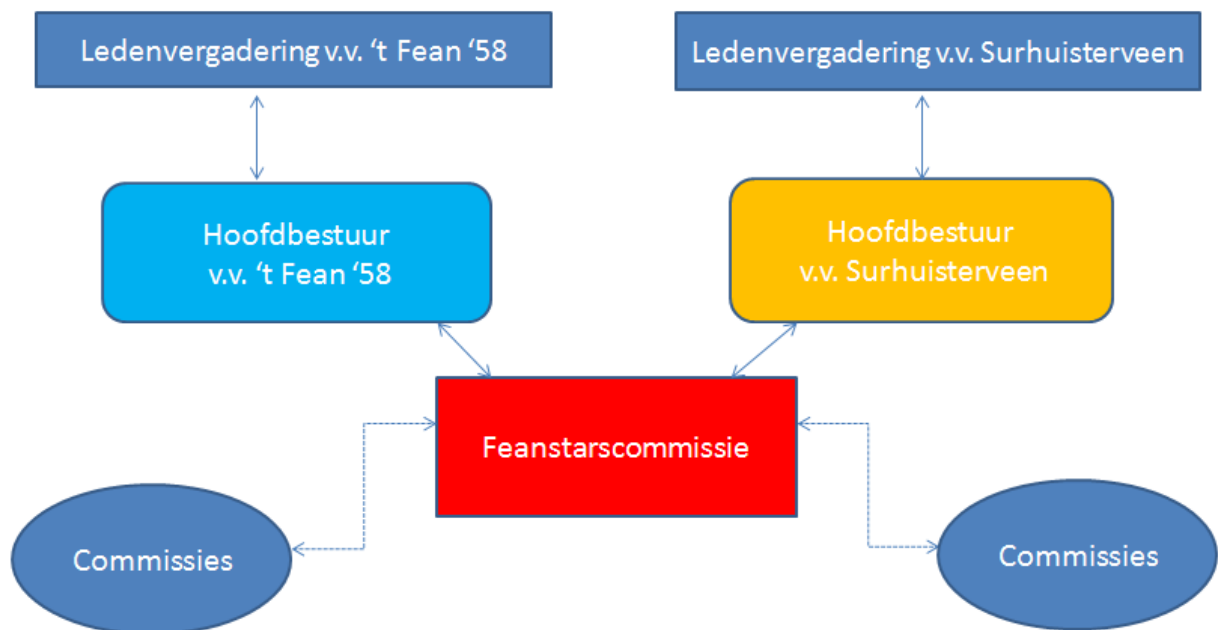
3 Organisatie

3.1 Feanstarscommissie

De gezamenlijke jeugdafdeling wordt geleid door de Feanstarscommissie. Deze is op grond van evenredigheid vastgesteld uit beide moederverenigingen. De Feanstarscommissie bestaat uit 9 personen. 't Fean'58 levert zes en Surhuisterveen levert drie commissieleden. De commissie vergadert eens per twee à drie weken. De FC werkt nauw samen met beide hoofdbesturen en er vindt regelmatig overleg plaats. Voor het organiseren van activiteiten zoekt de commissie ondersteuning bij desbetreffende commissies van beide verenigingen.

3.2 Plaats in de organisatie

De Feanstarscommissie zorgt voor het dagelijkse bestuur van de SJO Feanstars en legt verantwoording af aan de beide hoofdbesturen. Daar waar het kan werken de Feanstarcommissie nauw samen met andere commissies en werkgroepen van beide verenigingen. Hieronder een schematische weergave.



3.3 Relatienummer SJO Feanstars

Het relatienummer van SJO Feanstars is: MFFY300 (let op: het laatste teken is een hoofdletter O en het voorlaatste teken is een nul). Dit nummer moet worden ingevuld in sportlink. De leiders en trainers worden via een informatiegids geïnformeerd over de werking van sportlink.

3.4 Taken Feanstarscommissie

De FC heeft de volgende taken en verantwoordelijkheden.

- Verantwoordelijk voor het realiseren van de doelstellingen met betrekking tot het samenwerkingsverband van v.v. 't Fean'58 en v.v. Surhuisterveen.
- Verantwoordelijk voor de aanstelling van technisch jeugdcoördinatoren, coördinatoren, trainers, begeleiders en overige vrijwilligers.
- Verantwoordelijk voor de werving, begeleiding, deskundigheidsbevordering en het behouden van trainers en vrijwilligers.
- Zorgen voor de indeling van de teams vallende onder het samenwerkingsverband.
- Informeert de webmasters, leden, ouders/verzorgers en andere belanghebbenden aangaande de teams van SJO Feanstars.
- Stemt de trainingsschema's, veldindelingen en kleedkamerbezettingen af met beide verenigingen.
- Zorgt meerdere malen per jaar voor terugkoppeling van haar activiteiten naar beide verenigingen.

De leden van de Feanstarscommissie, ondersteunt door vrijwilligers, verzorgen de bestuursdiensten op de zaterdagochtenden. Op beide sportparken lopen twee leden van de commissie en/of vrijwilligers rond om alles in goede banen te leiden. Ze zijn te herkennen aan zwarte softshelljas met 'bestuursdienst' op de achterzijde en fungeren als aanspreekpunt voor ouders, gasten en andere belangstellenden. Ze zijn van 8.00 tot 13.00 uur aanwezig op het sportpark.

3.5 Samenstelling Feanstarscommissie

De Feanstarscommissie bestaat uit de volgende negen leden:

- Voorzitter
- Algemene zaken
- Penningmeester
- Secretaris
- Hoofd Technische zaken
- Technisch coördinator junioren
- Technisch coördinator pupillen
- Wedstrijdsecretaris Junioren
- Wedstrijdsecretaris Pupillen

De commissieleden worden door de vereniging aangesteld en benoemd voor een periode van drie jaar. Het voorstel voor de benoeming van de voorzitter zal door beide besturen van de moederverenigingen moeten worden bekrachtigd. Aftreden geschiedt aan de hand van een vastgesteld rooster van aftreden.

De commissie heeft de dagelijkse leiding over jeugdafdeling SJO Feanstars en kan beslissingen nemen met betrekking tot zaken die de jeugdafdeling direct of indirect aangaan. De kaders waarbinnen deze beslissingen kunnen worden genomen worden door de beide besturen opgesteld. De commissie stelt beleidsvoorstellen op, maar voert geen eigen beleid op zich. Besluiten worden vervolgens op de eerstvolgende vergaderingen van het algemeen bestuur van de beide moederverenigingen aan de orde gesteld. De commissie werkt met een besluiten- en activiteitenlijst van haar vergaderingen. De commissie kan in haar vergaderingen, afhankelijk van het onderwerp, één of meer bestuursleden of leden van commissies en/of werkgroepen uitnodigen.

De commissie vergadert eenmaal per 2 à 3 weken. De agenda, het verslag en de besluiten- en afsprakenlijst worden gemaakt door de secretaris. De agenda wordt vastgesteld door de secretaris in overleg met de voorzitter. De stukken dienen tijdig in het bezit te zijn van alle commissieleden. Commissieleden die een agendapunt willen inbrengen, moeten dit opgeven aan de secretaris.

Naast alle leiders en trainers wordt de Feanstarscommissie ook ondersteund door coördinatoren. Zij ondersteunen de leiders en kunnen fungeren als gesprekspartner tussen leiders en ouders. Zij bewaken het primaire proces van trainingen, coaching en bekijken wedstrijden van verschillende teams. Zij werken hierbij nauw samen met *hoofd technische zaken*, *technisch jeugdcoördinator junioren* en *technisch jeugdcoördinator pupillen*. Tezamen vormen de coördinatoren de Technische Commissie (TC), oftewel het 'technisch hart' van SJO Feanstars.

3.6 Taakomschrijving Feanstarscommissie

Voorzitter.

- Leidt de vergaderingen van de jeugdcommissie.
- Vertegenwoordigt de jeugdcommissie bij officiële gelegenheden.
- Zorgt in samenwerking met de overige commissieleden voor de werving van nieuwe commissieleden.
- Stimuleert waar nodig de overige commissieleden en het kader van de jeugdafdeling.
- Coördineert de verschillende commissietaken, adviseert en corrigeert in gevallen waar zich problemen voordoen.
- Is eerst aanspreekpunt voor het bestuur.
- Bewaakt de afspraken en procedures en ziet toe op naleving hiervan.
- Draagt zorg voor de juiste uitvoering van het beleidsplan.
- Maakt in overleg met de commissieleden het jaarplan.
- Is verantwoordelijk voor de verdere ontwikkeling van het jeugdbeleid.
- Delegeert de activiteiten richting Social Media
- Is contactpersoon voor sponsoring. De sponsoring wordt door de gezamenlijke sponsorcommissies van beide verenigingen ingevuld.

Secretaris.

- Stelt voor elke vergadering van de jeugdcommissie en alle kadervergaderingen een agenda samen in overleg met de voorzitter.
- Notuleert de vergaderingen van de jeugdcommissie en legt daarin de genomen besluiten vast. De secretaris zorgt voor verspreiding van de verslagen aan de leden van de jeugdcommissie
- Stelt lijst op van aandachtspunten.
- Brengt ingekomen stukken ter kennis van de Feanstarscommissie.
- Zorgt ervoor dat binnenkomende mededelingen worden doorgegeven aan de betreffende personen.
- Verzorgt de correspondentie namens de jeugdcommissie.
- Verzorgt de adreslijsten, e-mail adressen van de commissieleden, jeugdtrainers en jeugdleiders.
- Verzamelt de registratie alle in bruikleen verstrekte materialen aan trainers, scheidsrechters en leiders.
- Verzorgt rooster aan -en aftredend leden van de jeugdcommissie.
- Verzorgt in samenwerking met de voorzitter het jaarverslag van de jeugdcommissie.
- Stelt een jaarplanning op van de commissie vergaderingen. Het betreft hier ook de technische, kader en bestuursvergaderingen.

Taakomschrijving lid Algemene zaken

- Verantwoordelijk voor het accommodatiebeleid.
- Verantwoordelijk voor tenues.
- Verantwoordelijk voor trainersmateriaal
- Onderhoud contact over materialen met desbetreffende verantwoordelijken van de moederverenigingen
- Geeft activiteiten door aan de kantinecommissie.
- Verantwoordelijk voor het trainers/vrijwilligersbeleid en werkgroepen.
- Is aanspreekpunt en vraagbaak voor jeugd t.a.v. activiteiten
- Registreren en verstrekken van het alle in bruikleen zijnde materialen aan trainers, scheidsrechters en leiders. (koffiekaarten, shirts, waterzak, coachjas e.d.).

Taakomschrijving van de penningmeester

Algemeen

- invoeren ontvangen facturen in het boekhoudsysteem
- zorg dragen voor een tijdige betaling van ingekomen facturen en declaraties
- bijhouden van ontvangsten van de moederverenigingen
- inboeken van de (post) bankrekeningafschriften in het boekhoudsysteem
- deelname aan bestuursvergaderingen SJO Feanstars

Maandelijks

- financiële rapportage naar het bestuur SJO Feanstars
- toezicht houden op de uitgaven met betrekking op de goedgekeurde begroting

Eenmaal per seizoen

- opstellen van de jaar/eindafrekening in overleg bestuur SJO Feanstars
- opstellen begroting
- afspraak plannen voor de kascontrole
- concept begroting en eindafrekening ter controle aan bestuur SJO Feanstars. Na goedkeuring bestuur SJO Feanstars laten toetsen aan penningmeesters van de beide moederverenigingen

Taakomschrijving Wedstrijdsecretaris

- Is contactpersoon voor de jeugdafdeling ten aanzien van alle wedstrijden.
- Is medeverantwoordelijk voor het trainingsschema
- Geeft wijzigingen in wedstrijden of oefenwedstrijden door aan jeugdcoördinatoren/leiders/trainers en de weekbrief redacteur.
- Geeft oefenwedstrijden en activiteiten door aan de kantinecommissie.
- Maakt indeling voor veldbezetting per week (najaar en voorjaar).
- Regelt de organisatie rond oefenwedstrijden in overleg met jeugdcoördinatoren.
- Geeft afgelastingen door aan leiders en dienstdoende bestuurslid.
- Zorgt bij thuiswedstrijden voor een scheidsrechter bij de teams JO19 t/m. JO13.

Taakomschrijving Hoofd Technische zaken

- Vormt tezamen met de technisch jeugdcoördinatoren Technische Zaken (TZ)
- Is onderdeel van de technische commissie, ook wel het 'technisch hart'
- Is aanspreekpunt van de coördinatoren
- Bewaakt de voortgang in de ontwikkeling van de kwaliteit
- Selecteert en stelt samen met de TZ de trainers voor het nieuwe seizoen aan.
- Voert eenmaal per jaar gesprekken met de leiders en trainers van de teams (tijdens de najaarsreeks).
- Inventariseert en zoekt, in samenwerking met de technische jeugd coördinatoren, de jeugdtrainers voor het nieuwe seizoen. Het streven is om dit in januari af te ronden.
- Is met de Technische commissie verantwoordelijk voor het selectieproces.
- Stemt de selectiecriteria af met het Technisch Commissie
- Heeft een goede "feeling" met de jeugd
- Volgt de ontwikkelingen bij de KNVB op het gebied van spel, trainingen en regels.
- Bezoekt samen met Technisch Jeugdcoördinatoren KNVB bijeenkomsten op technisch gebied.
- Zorgt samen met de Technische Commissie ervoor dat voor het nieuwe seizoen alle teams worden samengesteld. De voorlopige indeling dient uiterlijk de tweede maandag van juni bekend te zijn.

Taakomschrijving Technisch Jeugdcoördinatoren

- Is onderdeel van Technische Zaken (TZ) van SJO Feanstars
- Is onderdeel van de technische commissie, ook wel het 'technisch hart'.
- Onderhoudt contact met betreffende coördinatoren
- Is mede verantwoordelijk voor het technische deel in het jeugdbeleidsplan.
- Ziet toe dat trainers en leiders hun taak op een correcte wijze uitvoeren en onderhoudt regelmatig contact met hen.
- Zorgt er voor dat de trainers een opbouwende oefenstof wordt aangereikt zodat er een rode draad in de oefenstof terug te vinden is.
- Voert eenmaal per jaar gesprekken met de leiders en trainers van de teams
- Sluit aan bij liniegesprekken die worden georganiseerd door coördinatoren
- Inventariseert en zoekt, in samenwerking met de FC en TC, de jeugdtrainers voor het nieuwe seizoen.
- Attendeert de jeugdtrainers op cursussen verzorgt door de KNVB
- Maakt nieuwe trainers wegwijs op ons complex.
- Bezoekt samen met Hoofd Technische zaken KNVB bijeenkomsten op technisch gebied.

3.7 Taakomschrijving Coördinatoren

- Is onderdeel van de technische commissie, ook wel het 'technisch hart'
- Onderhoudt contact met technische zaken
- Is mede verantwoordelijk voor de uitvoering van het technische deel van het beleidsplan.
- Ziet toe dat trainers en leiders hun taak op een correcte wijze uitvoeren en onderhoudt regelmatig contact met hen. Dit kan o.a. door trainingen te bekijken.
- Is het eerste aanspreekpunt voor leiders en trainer bij eventuele problemen
- Probeert de verschillende teams te volgen door wedstrijden te bekijken
- Organiseert en nodigt leiders en trainers uit voor het zogenaamde 'liniegesprek', waarbij de leiders en trainers van een bepaalde leeftijdscategorie worden uitgenodigd.
- Heeft een adviserende rol m.b.t. niveau waarop de teams worden ingeschreven in sportlink
- Is mede verantwoordelijk voor de nieuwe indeling voor het daaropvolgende seizoen

4 Financiën en Leden

4.1 Algemeen

Binnen het financiële kader is de jeugdcommissie zonder terugkoppeling naar de hoofdbesturen gemachtigd uitgaven te doen. De jeugdcommissie maakt per jaar een begroting. Hiervoor wordt door beide verenigingen een halfjaarlijks budget vastgesteld. De Feanstarscommissie zal proberen binnen de vastgestelde begroting haar werk te doen.

Alle kosten en eventuele opbrengsten van het samenwerkingsverband worden naar rato van het aantal ingebrachte leden verdeeld over de deelnemende verenigingen. De ledenaantallen aan het begin van het seizoen zijn hier bepalend. Voor de trainerskosten zijn kaders opgesteld op basis van ervaring, diploma's en welk juniorenteam het betreft.

De penningmeesters van de moederverenigingen zijn verantwoordelijk voor de jeugdadministratie. Er vindt twee maal per jaar een verrekening naar de beide clubs plaats en wel voor de winterstop en voor de zomer stop.

De contributie wordt door de moedervereniging geïnd. De hoogte van de contributie voor de jeugdleden kan per vereniging verschillen.

4.2 Leden

De leden, die worden ondergebracht in het samenwerkingsverband blijven lid van de moedervereniging. Nieuwe leden kunnen vanaf 5 jaar worden aangemeld. Dit geldt voor zowel jongens als meisjes. Zodra er plek is worden nieuwe leden ingedeeld door de TC. Ze kunnen in overleg met eventueel twee proeftrainingen meedraaien. Via beide websites kunnen nieuwe leden zich aanmelden door een aanmeldformulier digitaal in te vullen. Op dit formulier wordt een keuze gemaakt voor lidmaatschap van één van beide moederverenigingen. Dit formulier dient digitaal te worden ondertekend en zal via mail bij de ledenadministratie van betreffende moedervereniging terechtkomen. Nieuwe leden worden verwelkomt en krijgen de ouderinformatiegids, een paar effen zwarte kousen, informatie over teamindeling en trainingstijden. In principe is er tijdens het doorlopen van de jeugdafdeling geen mogelijkheid tot overstappen naar de andere moedervereniging.

Ook het afmelden dient digitaal door ouders/verzorgers te gebeuren. Dit kan door een afmeldformulier van de websites in te vullen. Deze komt bij zowel de ledenadministratie als bij secretaris van Feanstarscommissie terecht. Beëindiging van het lidmaatschap dient voor 1 juni van enig jaar. Indien dit na 1 juni gebeurt zal een volledig jaar contributie moeten worden betaald. Mondelinge "opzeggingen" worden niet geaccepteerd. De secretaris is verantwoordelijk voor de ledenadministratie van SJO Feanstars en voert regelmatig overleg met de ledenadministrateurs van beide moederverenigingen.

4.3 Webshop

Voor alle spelers en fans van SJO Feanstars is er een speciale webshop van SJO Feanstars, welke te vinden is via beide websites of via <http://www.clubshops.nl/feanstars>. De webshop wordt verzorgd door Unyk Teamsport en voor meer info, klachten en specifieke vragen kunt u hier terecht.

Het doel van de webshop is om de jeugdafdeling een uniforme uitstraling te geven. De Feanstarscommissie zal haar leden stimuleren hun trainingspak via deze webshop te bestellen en op de wedstrijddagen te dragen. In samenwerking met Unyk worden drie pasmomenten per seizoen georganiseerd.

4.4 Sponsoring en wedstrijdkleding

De sponsorcommissies van beide verenigingen zijn verantwoordelijk voor sponsoren, ook dienen de sponsorcommissies het contract te bewaken en waar nodig voor een nieuwe sponsor te zorgen.

Met ingang van het seizoen 2015-2016 speelt de gehele gezamenlijke jeugdafdelingen in een nieuw tenue. Een wedstrijdtenue bestaat uit een zwart shirt, een zwarte korte broek en zwarte kousen. De zwarte kousen dienen zelf aangeschaft te worden en dienen volledig zwart zijn. Scheenbeschermers zijn zowel tijdens de training als de wedstrijd verplicht en via de webshop te verkrijgen. Voor de wedstrijden

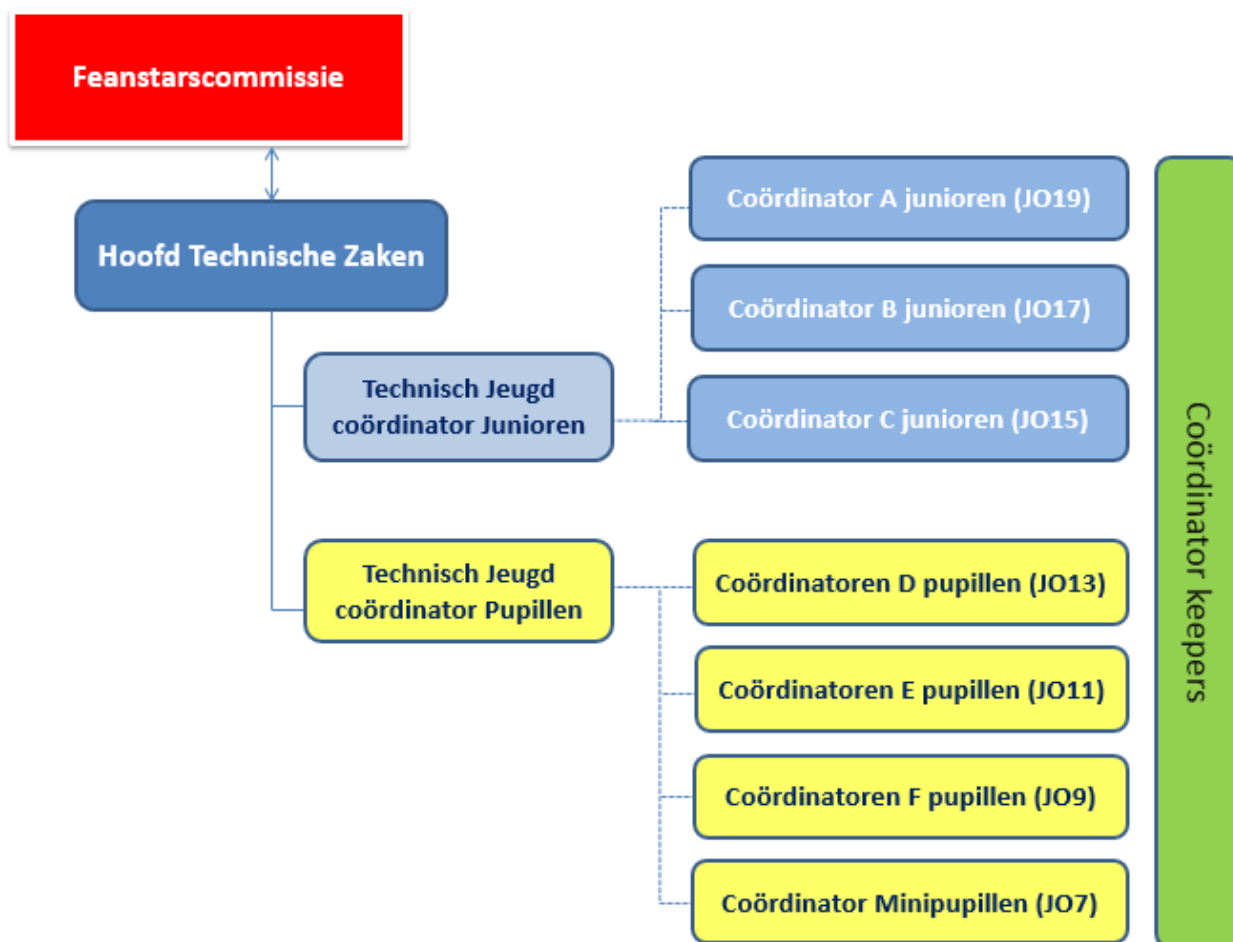
heeft ieder team een eigen tas met shirts en broekjes, welke per toerbeurt worden gewassen. Het reservetenuue bestaat uit witte shirts

Naast deze shirtsporsors worden de clubs natuurljk ook gesponsord door de vele subsponsors. Deze zijn te vinden op de websites van beide verenigingen.

5 Technisch Beleid

5.1 Inleiding Technisch Jeugdbeleidsplan.

Binnen een jeugdafdeling is het goed om na te denken over het technisch beleid. In het jeugdbeleidsplan is dit een prominent onderdeel. Binnen de huidige Feanstarscommissie zijn drie personen die het 'technisch hart' vertegenwoordigen van SJO Feanstars. Dit technisch hart (oftewel technische commissie) wordt gevormd door: hoofd technische zaken, technisch jeugd coördinator junioren, technisch jeugdcoördinator pupillen en de verschillende coördinatoren. De Technische commissie - hieronder overzichtelijk weergegeven - valt onder de verantwoordelijkheid van de Feanstarscommissie en voert het technisch beleid uit. De Technische commissie vergadert zes maal per jaar.



5.2 Visie Technisch Jeugdbeleidsplan

In de gehele jeugdopleiding bij SJO Feanstars staan leren, ontwikkeling en plezier centraal. Uit een combinatie hiervan volgt het presteren, waarin presteren naar gelang leeftijd en niveau op verschillende manieren kan worden geïnterpreteerd. Bij het leren presteren zal er ook aandacht moeten zijn voor "willen winnen". Daarbij vormen kernwoorden als herkenbaarheid, verantwoordelijkheid, teamprestatie, aanvallend en een initiatiefrijke spelopvatting en speelstijl een belangrijk onderdeel. Omdat we binnen SJO Feanstars de beschikking hebben over meerdere teams per leeftijdscategorie is er ook sprake van selecteren van jeugdteams. Dit valt onder het selectiebeleid.

Overige aandachtspunten binnen de voetbaltechnische visie van SJO Feanstars zijn:

- Het jeugdkader heeft een sterke binding met de jeugdafdeling van SJO Feanstars, is spelend lid of spelend lid geweest van SJO Feanstars of wordt geschoold.
- In de jeugdopleiding wordt getraind volgens de uitgangspunten van de "Zeister Visie" en de "Coervermethodiek".

- Plezier, leren voetballen en leren winnen gaan altijd hand in hand.
- De selectieteams zoveel mogelijk in aanraking laten komen met de hoogste voetbalweerstand in hun eigen leeftijdscategorie .
- Meer aandacht voor het nemen van eigen verantwoordelijkheid, intrinsieke motivatie, het stellen van persoonlijke doelen, grenzen overgaan om je doel te bereiken, zelfreflectie en het kunnen omgaan met tegenslag en kritiek.

Zeister Visie

Tegenwoordig heeft de jeugd veel meer mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding dan voorheen. Het voetballen op een trapveldje is daarbij niet meer zo vanzelfsprekend. Vaak heeft men nu slechts de beschikking over één of twee trainingen per week om alle facetten van het voetbalspel onder de knie te krijgen. Mede daardoor heeft de KNVB een plan ontwikkeld om voetbaltrainingen zo effectief mogelijk in te vullen: de "Zeister Visie". Deze visie gaat uit van een trainingsopzet waarin "voetbal" centraal staat. De belangrijkste uitgangspunten binnen de "Zeister Visie" zijn: voetbaleigen bedoelingen, veel herhalingen, trainingen afstemmen op de doelgroep en de juiste coaching. De technische commissie van SJO Feanstars staan volledig achter de "Zeister Visie" en is dan ook van mening dat iedere training in principe aan deze uitgangspunten behoort te voldoen. In het nieuwe masterplan van de KNVB is naast de voetbaltechnische aandacht ook meer aandacht voor het leren presteren en het leren winnen. Meer info over deze visie is te vinden op <http://trainers.voetbal.nl/voetbaltechnisch/knkv-voetbalvisie> & <http://www.knkv.nl/downloads/bestand/4045/winnaarsvanmorgen>

Coervermethodiek

Naast de "Zeister Visie" zijn er nog vele andere trainingsmethoden. Deze zijn echter vaak gericht op één of enkele aspecten binnen het voetbal, terwijl de "Zeister Visie" een integrale methode is. De overige methoden zijn vaak specifiek op een bepaald onderdeel en kunnen dus de nodige aanvulling bieden en zijn erg leerzaam, zowel voor de trainers (voorbereiding training) als voor spelers (individuele oefening):

- voetbal; leerplan voor de ideale voetballer scoren;
- opleiding voor attractief en productief voetbal

De Coervermethodiek is bij uitstek geschikt om de balvaardigheid te perfectioneren. Het methodisch aanleren van kap-, draai- en passeerbewegingen heeft een belangrijke plaats binnen de trainingen van de voetbalschool voor F en E pupillen. Cock van Dijk heeft de oefeningen verfijnd en toepasbaar gemaakt voor iedere trainer. Binnen de voetbalschool staat het aanleren van deze basistechnieken centraal. Dit materiaal is inzichtelijk gemaakt (<https://www.youtube.com/watch?v=9PhYSE6nPU8>). Middels een jaarprogramma, waarbij aandacht is voor herhaling, zullen de belangrijkste technieken in een cyclus van drie weken worden aangeboden. Het niveau binnen deze oefening kan worden vergroot door meer tempo en meer weerstand binnen de oefening in te bouwen. Gediplomeerde trainers geven vorm en inhoud aan de voetbalschool en zullen er op toe zien dat de oefeningen op niveau worden aangeboden. Om dit doel te bereiken is het belangrijk dat de hulptrainers, die worden ingezet bij de voetbalschool, goed te instrueren. Het 'praatje-plaatje-daadje-principe' is een belangrijk middel om de jongste pupillen de oefeningen goed aan te leren. Hiervoor zullen zoveel mogelijk (oud) spelers van de eerste selecties van de moedervereniging worden ingezet. Daarnaast is er binnen de voetbalschool aandacht voor coördinatieoefeningen.

Bovenstaande leidt automatisch tot het selecteren van spelers en speelsters voor selectieteams, om hen zodoende de mogelijkheid te bieden om zich te ontwikkelen op eigen niveau. De betere spelers met en tegen elkaar, zodat ze onder weerstand beter worden. Dus in aanraking komen met de hoogste voetbalweerstand in hun eigen leeftijdscategorie. Wedstrijden met uitdaging voor alle spelers, zijn wedstrijden op het niveau dat de spelers net aankunnen. Dan worden ze pas geprikkeld tot betere prestaties. Een speler, die op te laag niveau speelt verveelt zich en wordt lui. Een speler die op een niveau moet presteren dat hij niet aankan, komt onder een dusdanige druk te staan dat van het ontwikkelen van voetballen geen sprake meer is, 'hij komt er niet aan' wordt dan vaak opgemerkt. In beide situaties wordt er niets geleerd. Spelers moeten het voetballen optimaal beleven om gemotiveerd te leren. Iedere speler zal dus op het eigen niveau aangesproken worden. De betere spelers zullen met en tegen elkaar moeten uitkomen, vanaf een leeftijd dat winnen en presteren een plaats in de belevingswereld van kinderen begint te krijgen. Dit leidt automatisch tot het formeren van een selectieteams. Indien het aantal spelers in een bepaalde leeftijdscategorie het toelaat zal ook het tweede team van een lijn bestaan uit een aantal spelers die qua kwaliteit hierin passen. Kortom: meer aandacht aan de minder goede voetballers en meer weerstand (druk) voor de betere voetballers.

5.3 Doelstelling Technisch Jeugdbeleidsplan

De doelstelling van dit technische jeugdplan is de jeugd binnen SJO Feanstars zo op te leiden dat ze in elke leeftijdscategorie de noodzakelijke vaardigheden aanleren. Door de onderlinge verschillen kleiner te maken worden alle teams naar een hoger niveau gebracht. Om dit te bereiken vormt de voetbalschool een belangrijk onderdeel in het aanleren van deze basisvaardigheden.

Kort samengevat zijn de doelen op lange termijn: jeugd klaarstomen en onderwijzen in hun ontwikkeling om zo de overgang naar een seniorenteam zo optimaal mogelijk te maken. Dit betekent dat we al op jonge leeftijd selecteren, waarbij we constant kijken naar de uitgangspunten van de voetbalvisie van SJO Feanstars. Het selectiebeleid leidt automatisch tot een doelstelling. Met onze selectieteams komen we op dit moment uit op 1^{ste} klasse niveau. Gezien de omvang van onze jeugdafdeling, onze insteek om vroegtijdig de juiste basistechnieken op niveau aan te leren met aandacht, willen we de ambitie uitspreken om met de selectieteams uit te komen op hoofdklasseniveau. Daarbij heeft de technische commissie uitgesproken dat voor de individuele ontwikkeling van spelers het beter is om als team onder weerstand onderin mee te draaien op hoofdklasseniveau in plaats van mee te draaien om de bovenste plaatsen in de 1^{ste} klasse.

De doelen op korte termijn zijn: de vastgestelde criteria per leeftijdscategorie moet behandeld zijn. De stappen in het jeugdvoetballeerproces worden voor een belangrijk deel bepaald door de ontwikkeling die jonge spelers fasegewijs doorlopen. Jeugdvoetbal kan zodoende niet een afspiegeling zijn van het volwassen voetbal; een volgende stap in het leerproces wordt ingezet als de ontwikkeling van de spelers dit toelaat. Dit vraagt van de trainer-coach dat hij een beeld heeft van de stappen die een speler kan maken om zich verder te ontwikkelen. Schematisch kunnen de onderstaande stappen in volgorde worden onderscheiden:



5.4 Leerdoelen per leeftijdscategorie

In de gehele jeugdopleiding bij SJO Feanstars staan leren, ontwikkeling en plezier centraal. Uit een combinatie hiervan volgt het presteren, waarin presteren naar gelang leeftijd en niveau op verschillende manieren kan worden geïnterpreteerd. Herkenbaarheid, aanvallend en initiatiefrijke spelopvatting en speelstijl zijn dan ook de kernwoorden in deze technische voetbalvisie. Rekening houdend met de leeftijdskenmerken van de deelnemers en hun specifieke behoefte wordt dit uitgewerkt per leeftijdscategorie (F, E, D, enz.). Via trainingsplanner, die te bekijken is via www.voetbal.nl, komen deze aspecten aan bod. Door het aanmaken van een account kunnen trainers gebruik maken van trainingsmateriaal, welke is samengesteld door de KNVB.

Bij het leren voetballen worden grofweg drie fasen onderscheiden:

- JO7, JO9 en JO11 (Mini-, F-en E-pupillen)
- JO13 en JO15 (D-pupillen en C-junioren)

- JO17 en JO 19 (B- en A-junioren)

Fase 1 JO7, JO9 en JO11 (Mini-, F- en E-pupillen)

Kinderen in de leeftijd van 5 tot 11 jaar zijn naast het doelpunten maken vooral gericht op het in het bezit houden van de bal, het pingelen, het spelen van de bal naar een medespeler en schieten op doel. Voor de specifieke leeftijdskenmerken, doelstelling, (accenten) trainingen

JO 7 (Minipupillen)

1 Leeftijdskenmerken

- Snel afgeleid;
- Speels en individueel gericht, kan nog niet samenspelen en de belangrijkste weerstand is die van de bal;
- Winnen is niet belangrijk, maar wordt hooguit belangrijk gemaakt door de begeleiding;
- Zeer beweeglijk en lenig.

2 Algemene doelstellingen

- Het plezier in voetballen krijgen, behouden en vergroten;
- Het ontwikkelen van het balgevoel, het beheersen van de bal;
- Wanneer aan het voetballen door veel met de bal te spelen;
- Het baas worden over de bal;
- Veel balcontacten (de bal is eerst nog 'doel' op zich, en niet slechts een middel!);
- Ontwikkelen van de techniek.

3 De trainingen

Elke warming up voor de training is eigenlijk direct het begin van de echte training. Het is dus een eerste oefening mét de bal. Er wordt niets zonder bal gedaan door de spelers. Bij de trainingen worden de groepjes niet groter gemaakt dan 10 spelers per trainer, om zo de individuele aandacht te garanderen, met name de technische vaardigheid zal centraal staan. De trainingsinhoud is gevarieerd en afwisselend en bestaat grotendeels uit oefen vormen en spelvormen waarin de spelers veel balcontacten zullen krijgen. Het belangrijkdeel van de training moet besteed worden aan het zich eigen maken van technische vaardigheden volgens het leerplan van Wiel Coerver. Er wordt eenmaal per week een uur getraind.

4 Accenten in de trainingen

De eerste technische vaardigheden moeten geoefend worden door ze veel te herhalen:

- Passen met de binnenkant van de voet (mikken);
- Dribbelen (veel balcontacten);
- Drijven (grotere snelheid maken bij dribbelen);
- Het aannemen van de bal;
- Het meenemen van de bal;
- Het schieten op het doel;
- Het kappen van de bal;
- De bal controleren.

Behalve in oefeningen komen al deze voetbalthema's ook vanzelf voor in het spelletje vier tegen vier. Dit moet dan ook veel gespeeld worden in deze leeftijdsgroep. Er moet hierbij veel gescoord kunnen worden door de spelers.

5 De wedstrijden

Tijdens de wedstrijden wordt 4:4 gespeeld. Er zal vaak sprake zijn van het kluitjesvoetbal: waar de bal is, daar zijn de meeste spelers. Het plezier moet voorop staan. Mini's vinden winnen niet belangrijk, tenzij de begeleiding hierop aanstuurt. Hier ligt dus een belangrijke rol voor de begeleiding!

JO9 (F Pupillen)

1 Leeftijdskenmerken

- Snel afgeleid;
- Speels en individueel gericht, kan nog niet samenspelen en de belangrijkste weerstand is die van de bal;
- Winnen is niet belangrijk, maar wordt hooguit belangrijk gemaakt door de begeleiding;
- Zeer beweeglijk en lenig.

2 Algemene doelstellingen

- Het plezier in voetballen krijgen, behouden en vergroten;
- Het ontwikkelen van het balgevoel, het beheersen van de bal;
- Wanneer aan het voetballen door veel met de bal te spelen;
- Het baas worden over de bal:

- Veel balcontacten (de bal is eerst nog 'doel' op zich, en niet slechts een middel!);
- Ontwikkelen van de techniek.

3 De trainingen

Elke warming up voor de training is eigenlijk direct het begin van de echte training. Deze wordt aangeleerd bij de voetbalschool. Bij de trainingen worden de groepjes niet groter gemaakt dan 10 spelers per trainer, om zo de individuele aandacht te garanderen, met name de technische vaardigheid zal centraal staan. De trainingsinhoud is gevarieerd en afwisselend en bestaat grotendeels uit oefen vormen en spelvormen waarin de spelers veel balcontacten zullen krijgen. Het belangrijkdeel van de training moet besteed worden aan het zich eigen maken van technische vaardigheden volgens het leerplan van Wiel Coerver. Er wordt tweemaal per week een uur getraind, waarvoor eenmaal bij de voetbalschool.

4 Accenten in de trainingen

De eerste technische vaardigheden moeten geoefend worden door ze veel te herhalen in een oefening:

- Passen met de binnenkant van de voet (mikken);
- Dribbelen (veel balcontacten);
- Drijven (grotere snelheid maken bij dribbelen);
- Het aannemen van de bal;
- Het meenemen van de bal;
- Het schieten op het doel;
- Het kappen van de bal;
- De bal controleren.

Behalve in oefeningen komen al deze voetbalthema's ook vanzelf voor in het spelletje vier tegen vier. Dit moet dan ook veel gespeeld worden in de JO9. Er moet hierbij veel gescoord kunnen worden door de spelers.

5 De wedstrijden

Tijdens de wedstrijden wordt 7:7 gespeeld. Bij eerstejaars JO9-pupillen zal er vaak sprake zijn van het kluitjesvoetbal: waar de bal is, daar zijn de meeste spelers. Het coachen op 'uit elkaar gaan rennen!' en 'verspreiden over het veld!' wanneer het team de bal heeft, heeft het meeste effect. Het plezier moet voorop staan. JO9 vinden winnen niet belangrijk, tenzij de begeleiding hierop aanstuurt. Hier ligt dus een belangrijke rol voor de begeleiding!

JO11 (E-jeugd)

1 Leeftijdskenmerken

- Beginnen met samenspelen;
- Zien al wie goed kan voetballen en wie minder;
- Vinden winnen belangrijker dan JO9-pupillen, maar de begeleiding moet hier nog steeds behoudend in zijn;
- Ideale leeftijd om de technische basisvaardigheden te leren;
- Begrijpen al iets van vrijlopen en dekken.

2 Algemene doelstellingen

- Het plezier in voetballen vergroten;
- Het verder ontwikkelen van het balgevoel, het beheersen van de bal;
- Wennen aan het voetballen door veel met de bal te spelen;
- Het verbeteren van de technische vaardigheden (zie onder);

3 De trainingen

Elke warming up voor de training is eigenlijk direct het begin van de echte training. Deze wordt aangeleerd bij de voetbalschool. Bij de trainingen worden de groepjes niet groter gemaakt dan 10 spelers per trainer, om zo de individuele aandacht te garanderen, met name de technische vaardigheid zal centraal staan. De trainingsinhoud is gevarieerd en afwisselend en bestaat grotendeels uit oefen vormen en spelvormen waarin de spelers veel balcontacten zullen krijgen. Het belangrijkdeel van de training moet besteed worden aan het zich eigen maken van technische vaardigheden volgens het leerplan van Wiel Coerver. Er wordt tweemaal per week een uur getraind, waarvoor eenmaal bij de voetbalschool.

4 Accenten in de trainingen

De technische basisvaardigheden moeten geoefend worden door ze veel te herhalen in een

oefening. Deze basisvaardigheden worden ook aangeboden bij de voetbalschool en kunnen plek krijgen in de trainingen. De volgende voetbalthema's kunnen bij E-spelers aan de orde komen:

- Passen met de binnenkant van de voet;
- Dribbelen en drijven;
- Het aan- en meenemen van de bal (aannemen ene been, passen andere been);
- Het schieten op het doel;
- Schieten met de wreef;
- Het kappen van de bal;
- Afschermen van de bal;
- De bal kaatsen;
- Een tegenstander passeren;
- Diverse Wiel Coerver oefeningen.

Altijd en overal moet bij E-pupillen de *tweebenigheid* benadrukt worden! Behalve in oefeningen komen al de voetbalthema's ook vanzelf voor in het vier tegen vier. Dit moet dan ook veel gespeeld worden in de E-groep. Er moet hierbij veel gescoord kunnen worden door de spelers (dus doelen van drie meter breed!). De techniek moet dus voorop staan bij JO11-pupillen, maar er kan ook een beetje aan tactiek

5 De wedstrijden

De wedstrijden moeten door de trainer eigenlijk beschouwd worden als een training. De coachmomenten zijn tijdens een wedstrijd waarschijnlijk vooral tactisch van aard (naar voren, terugkomen, goed dekken, sneller spelen etc.), maar juist de techniek moet niet vergeten worden.

Fase 2 JO13 en JO15 (D-pupillen en C-junioren)

Vanaf de D-pupillen wordt 11 tegen 11 gespeeld. Kinderen beheersen hun eigen bewegingen en willen samen met hun teamgenoten wedijveren met anderen. Ze ontwikkelen inzicht in het spel 11 tegen 11, leren omgaan met een groot speelveld, spelregels en het spelen in een opstelling. Dit betekent voor de training dat er meer aandacht komt voor de veldbezetting, spelen met linies en de verschillende taken die er per linie en per positie zijn.

JO13 (D-pupillen)

1 Leeftijdskennmerken

- Wil zich meten met anderen;
- Kan in teamverband een doel nastreven;
- Het toepassen en verbeteren van de vaardigheden, gekoppeld aan het spelinzicht in het spel;
- Beheerst de eigen bewegingen en is bewust zijn prestaties op te vijzelen;
- Ideale lichaamsbouw om technische vaardigheden te leren en te verbeteren;
- Begint een eigen mening over het spel te vormen;

2 Algemene doelstellingen

De technische rijping en het ontwikkelen van het inzicht in het herkennen van de spelbedoelingen en de algemene uitgangspunten in de vier hoofdmomenten staan centraal. De technische vaardigheden moeten dus geoptimaliseerd worden.

3 De trainingen

Zoals elke wedstrijd begint ook elke training met een warming-up. De trainer moet erop toezien dat dit gedisciplineerd gebeurt. In elke training komen de aspecten van techniek en inzicht aan de orde. Hoe beter de speler technisch onderlegd is, des te meer tijd over blijft om aandacht te schenken aan het inzicht van de spelers. De spelers leren na te denken over voetbal, zeker als de trainer gebruik maakt van veel interactie met zijn spelers. Er wordt tweemaal per week een uur getraind.

4 Accenten in de trainingen

- In de D groep komen alle technische vaardigheden uit de E-groep aan de orde;
- De D-speler moet technisch zó onderlegd zijn (in de E-groep) dat in de D-groep het 1:1-duel veel geoefend kan worden;
- Tweebenigheid: dit zijn de laatste jaren dat de speler dit nog kan aanleren.
- Extra aandacht aan het bewegen voor en na de pass;
- Veel positie spelen, zoals 3:1, 5:2 en 6:3, bij voorkeur met veel richting, scoren, het gebruik van een keeper en doel;
- Veel kleine partijspelen (van 1:1 tot en met 8:8);
- Grotere partijvormen om tactische aspecten te kunnen belichten (uitgangspunten bij de vier hoofdmomenten, verdeling over het speelveld, belang van combinatievoetbal);

- Afwerkvormen;
- Goed ingedraaid staan bij aanname van de bal;
- Het durven koppen.

5 De wedstrijden

De eerstejaars D-pupillen spelen voor het eerst op een heel veld, en zullen daaraan moeten wennen. Belangrijk is dus het wennen aan het hele veld, en de bijbehorende spelregels (buitenspel), organisatie (grotere afstanden) en speelwijze (meer en complexere opties, meer spelers). Ook de vriendschappelijke wedstrijden zijn hiertoe een uitstekend middel.

JO15 (C-junioren)

1 Leeftijdskenmerken

- Een kritische instelling tegenover gezag;
- Behoeftte aan vaste afspraken;
- Weinig gevoelig voor moraliserende gesprekken, met name in groepsverband.
- De trainer benadert een conflict vooral in een persoonlijk individueel gesprek;
- Motivatiegebrek, waarbij andere interesses een rol gaan spelen (herwaardering voetbal)

2 Algemene doelstellingen

De wedstrijd wordt als middel gebruikt teneinde het verder ontwikkelen van inzicht in en het herkennen van spelbedoelingen en algemene uitgangspunten in de vier hoofdmomenten. Bij balbezit staat centraal: de uitgewerkte teamfuncties bij opbouwen, aanvallen en scoren. Bij balbezit tegenpartij staat centraal: storen, afschermen opbouw tegenstander, vastzetten, afjagen, en knijpen. Tot en met de JO15 hebben de spelers vooral de techniek getraind. Nu moeten de spelers zich er ook van bewust worden dat het voetballen meer met het hoofd dan met de benen gespeeld kan worden.

3 De trainingen

Zoals elke wedstrijd begint ook elke training met een warming up. De spelers leren na te denken over voetbal, zeker als de trainer gebruik maakt van veel interactie met zijn spelers.

In de training maakt de trainer gebruik van wedstrijd-eigen situaties waarin het spel wordt stopgezet en de spelers worden bevraagd over hun handelen, verschillende taken in het veld en de tactische aspecten per taak. Er wordt tweemaal per week 1,25 uur gestraind.

4 Accenten in de trainingen

- Voorwaarde voor alles is dat de spelers kennis hebben van de uitgangspunten bij de 4 hoofdmomenten. Bij JO15 is met name extra veel aandacht om het inzicht te vergroten van bal bezit naar bal bezit tegenstander (omschakeling) en van bal bezit tegenstander naar balbezit;
- Het inslijpen van enkele vaste patronen, die volgen uit de basisformatie van deze speelwijze. Hierbij valt te denken aan de opbouw, het flankspel, het drukzetten, het knijpen, en de spelhervattingen;
- Extra aandacht voor het bewegen voor en na de pass (2x raken in positie spel);
- Extra aandacht aan het onderling coachen door de spelers (bijv. handbalspel).
- In het begin van het seizoen worden afspraken gemaakt over spelhervattingen;
- De technische vaardigheden mogen niet vergeten worden!.

5 De wedstrijden

In de voorbespreking bij de C jeugd moeten de spelers ook nog steeds individueel benaderd worden, en daarnaast moeten ook de teamfuncties besproken worden. Hetzelfde geldt voor de afspraken bij spelhervattingen. De trainer moet tijdens de wedstrijd er op toezien dat deze afspraken worden nageleefd.

Fase 3 JO17 en JO19 (B- en A-junioren)

In de derde fase wordt toegewerkt naar het spelen van wedstrijden als doel. De afgelopen en de eerstkomende wedstrijd worden belangrijker als uitgangspunt van de training. Spelers moeten leren het rendement van hun taakuitvoering te verbeteren, sneller te handelen en zich te specialiseren in de teamtaken waarin ze het best zijn. Daar hoort ook bij het ondergeschikt maken aan het teambelang en het leren omgaan met spanning en de druk van de wedstrijd.

JO17 (B-jeugd)

1 Leeftijdskenmerken

- Begin van harmonische lichaamsgroei, er is sprake van een toenemende zelfkritiek;

- Wil om te winnen is groot;
- Er is sprake van een betere verhouding tot het gezag, ook de emoties passen zich aan;
- Willen ook verantwoording hebben;
- Men kan zich ondergeschikt maken aan het teambelang.

2 Algemene doelstellingen

- Er is meer aandacht voor het rendement van de taakuitvoering door een speler;
- Wie is geschikt voor welke positie en taak: de speler moet beginnen zich te specialiseren;
- De spelers moeten leren anticiperen op verschillende spelsystemen van tegenstanders;
- De spelers moeten leren omgaan ('professioneel reageren') met andere vormen van weerstand zoals de scheidsrechter, het publiek en de tegenstander.

3 De trainingen

De training begint met een warming-up onder leiding van de aanvoerder. De trainer ziet er op toe dat dit goed gebeurt. In de training maakt de trainer gebruik van wedstrijdige situaties, taaktraining per individu en per linie. Er wordt tweemaal per week 1,25 uur getraind.

4 Accenten in de trainingen

- Formatie en veldbezetting: hiermee begint het benaderen van de wedstrijd in een training;
- De speelwijze tijdens de wedstrijd moet ook tijdens de trainingen tot uitdrukking komen;
- Het behandelen in theorie en praktijk van tactische zaken zoals het pressievoetbal, het vastzetten van de tegenstander, het countervoetbal, spelverplaatsing, en de buitenspelval;
- De kwaliteit van het positieospel optimaliseren;
- In het begin van het seizoen worden afspraken gemaakt over spelhervattingen;
- Extra aandacht voor de volgende technische vaardigheden: het koppen, het plaatsen van de bal over grote afstand, de tweebenigheid, het 1:1-duel, en het afwerken op het doel.

5 De wedstrijden

In de voorbespreking van JO17 moet speciale aandacht zijn voor de functies van linies. Tijdens de wedstrijd ziet de trainer er op toe dat de afspraken rondom spelhervattingen worden nageleefd.

JO19 (A-jeugd)

1 Leeftijdskenmerken

- Op deze leeftijd ontstaat een bepaalde mate van geestelijke stabiliteit;
- Onrust maakt plaats voor een wat beheerster optreden;
- Ook fysiek meer stabiliteit, beheerste vaardigheden komen versterkt terug
- Spelers hebben meer oog voor eigen prestaties en ook voor die van hun teamgenoten.
- Streven naar medeverantwoording;
- Verdere wedstrijddrijfpeid is nu een kwestie van veel trainen en het opdoen van de nodige wedstrijdervaring;

2 Algemene doelstellingen

- Inzichtelijke rijping en ontwikkelen van de competitie
- Behoud van spelers voor de senioren door te werken aan goede overgang;
- Leren winnen van de wedstrijd: taaktraining per positie, leren wat er in de verschillende taken gevraagd wordt, specialist worden;
- Leren om als individu en linie in dienst van teamprestatie te spelen;
- Gewenning aan het seniorenvoetbal gaat nu een belangrijke rol spelen;
- De spelers moeten leren omgaan ('professioneel reageren') met andere vormen van weerstand zoals de scheidsrechter, het publiek en de tegenstander.

3 De trainingen

- *Wedstrijdsituaties trainen*: allerlei partij en positie spelen, waarbij de coaching zeer nadrukkelijk gericht is op de hoge handelingssnelheid en de spelers wijzen op hun verantwoordelijkheden (hoe te handelen in welke situatie);
 - *Taaktraining*: bovenstaande altijd in relatie stellen tot specifieke taken / functies binnen het team bij (voorlopig) 1:4:3:3. Zo snel als het kan, wordt dit 1:3:4:3;
 - *Mentale training*: voorbereiden op het seniorenvoetbal, alles gaat daar nog sneller, harder en je speelt straks tegen spelers met vooral meer ervaring.
- Er wordt tweemaal per week 1,25 uur getraind.

4 Accenten in de trainingen

- De formatie en veldbezetting;
- Positiespelen nu met 1x of 2x raken;

- De spelhervattingen. De spelers moeten alle varianten kennen en kunnen uitvoeren.
- Het coachen van de spelers onderling;
- Het snelle omschakelen van balbezit naar balbezit tegenstander / balbezit tegenstander naar balbezit;
- Partijspel met accenten;
- De speelwijze: hoe wordt er opgebouwd, aangevallen en verdedigd en welke spelers spelen in de verschillende momenten welke rollen?;
- Taken en verantwoordelijkheden van de verschillende posities: individueel, in een linie of als gehele team;
- De kwaliteit van het positieospel moet geperfectioneerd worden waar het elftal steeds weer aan werkt, de perfectie zien te bereiken (inzicht in de bedoelingen van het positieospel);
- Training van het uithoudingsvermogen binnen voetbalvormen.

5 De wedstrijden

In de trainingen wordt ook wedstrijdgericht getraind, met het oog op het winnen van de wedstrijd. Hier wordt in de voorbespreking van een wedstrijd nog eens aandacht aan geschonken. De discipline en coaching rondom de competitiewedstrijden is altijd resultaatgericht, aangezien dat straks bij de senioren ook het geval zal zijn. Toch moet de trainer ook blijven zorgdragen voor de individuele opleiding van jeugdvoetballers: behalve het team als geheel moet ook iedere speler *winst boeken* in zijn ontwikkeling. Tijdens de wedstrijden moeten de spelers zelf de verantwoordelijkheid nemen om te variëren bij de spelhervattingen. Vooraf dienen duidelijke afspraken gemaakt worden over getrainde variaties.

Tenslotte

Kort gezegd, bij de training van de JO19 tot en met de JO13 pupillen wordt er meer wedstrijdgericht getraind. Probeer bij elke training rekening te houden met deze 4 punten:

1. Voetbaleigen bedoelingen: doelpunten maken en voorkomen, omschakeling etc..
2. Veel herhalingen: veel beurten, geen lange wachttijden, voldoende materiaal etc..
3. Rekening houden met de groep: leeftijd, vaardigheid, beleving, etc, etc...
4. Juiste coaching en wedstrijdbeleving: spelbedoelingen verduidelijken, spelers beïnvloeden en laten leren door: ingrijpen, stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, voorbeeld geven, voordoen, etc...

In het voorgaande is aangegeven waarop de 'Zeister' visie gebaseerd is, en wat de consequenties zijn voor het (beter) leren voetballen van jeugdspelers. Daarbij is met name bij de jongste pupillen aandacht voor het aanleren van de basistechnieken. Als algemene check voor een waardevolle voetbalactiviteit kan gebruik gemaakt worden van de volgende (toets)vragen:

- Wordt het voetbalspel gespeeld?
 - o Kan er worden gescoord, is er sprake van verdedigen, aanvallen en omschakelen?
- Wordt het spel (beter) geleerd?
 - o Zijn (alle) spelers beter geworden in aanvallen, verdedigen en/of omschakelen?
- Wordt er plezier beleefd aan het spel?
 - o Vinden de spelers het leuk, zijn ze enthousiast en betrokken?

5.5 Technisch beleid keepers

Het technisch beleid is erop gericht om alle jeugdkeepers minstens eenmaal per week de specifieke aspecten van het keepersvak op zowel technisch, tactisch als mentaal gebied bij te brengen. Daarbij gaat de voorkeur uit naar gekwalificeerde trainers, dat wil zeggen trainers die in het bezit zijn van het desbetreffende diploma, dan wel zelf door middel van keeperstraining voldoende ervaring hebben opgedaan om keeperstrainingen te kunnen verzorgen. De coördinator van de keepers zal er op toezien dat de keeperstrainers het technisch beleid op de juiste wijze vormgeven.

De technische training omvat:

- Het verbeteren van de basistechnieken o.a. vangen / stompen van de bal, duiken naar de bal, uitlopen, uitgooien, uittrappen
- Vergroten van de sprongkracht
- Verbeteren van de lenigheid en beweeglijkheid
- Verbeteren van de timing en het reactievermogen
- Verbeteren van het uithoudingsvermogen
- Vergroten van het zelfvertrouwen

De tactische training omvat:

- Positiespel op en voor de doellijn
- Het verzorgen van een goede opbouw en voortzetting van de aanval
- Meevoetballen; in aanvallend en verdedigend opzicht
- Groepstraining ingericht voor keepers en met behulp van de keeperscoördinator

De mentale training omvat:

- Leren omgaan met tegenslagen
- Leren omgaan met de druk
- Het geven van zelfvertrouwen

Iedere keeper krijgt training op zijn of haar niveau, dit hoeft niet altijd samen met keepers uit dezelfde leeftijdscategorie te zijn. Als blijkt dat het voor de keeper beter is om mee te trainen met een andere leeftijdsgroep (ouder/jonger) wordt hierin geschoven. Dit wordt natuurlijk altijd aan de keeper en indien nodig aan de ouders uitgelegd. Deze beslissing wordt genomen door de TC.

5.6 Selectieprocedure

Omdat er binnen de jeugdafdeling meerdere teams per leeftijdscategorie zijn, is er ook sprake van selecteren van jeugdteams. Dit valt onder het selectiebeleid. De procedure om te komen tot een goede indeling en selectieteams voor een volgend seizoen wordt geleid door Technische Zaken. Gezamenlijk met de Technisch Commissie maken zij een de indeling.

De Technische commissie heeft het streven de indeling voor het daaropvolgende jaar uiterlijk op de tweede maandag van juni bekend te maken. De indeling zal via de websites worden gepubliceerd. Voor 1 april heeft de Technische commissie haar eerste conceptindeling gemaakt en legt dit voor aan de Feanstarscommissie. Deze conceptindeling komt als volgt tot stand:

1. TZ en/of de betreffende coördinatoren voeren tweemaal per seizoen voortgangsgesprekken over de spelers met leider en trainer. Onder dit voortgangsgesprek valt ook het 'liniegesprek', welke onder initiatief van de coördinator wordt georganiseerd.
2. TZ en de verschillende coördinatoren proberen zoveel mogelijk wedstrijden (of trainingen) te bekijken om zelf ook de spelers te beoordelen. De TC kan elkaar informeren en zich laten informeren door trainers.

Tussen 1 maart en 1 mei worden spelers specifiek beoordeeld door:

1. Spelers eventueel aan trainingen mee te laten doen bij het team waar men mogelijk wordt ingedeeld.
2. Spelers incidenteel een wedstrijd of een deel van een wedstrijd mee te laten doen met dat "nieuwe" team
3. Spelers actiever te volgen in hun huidige team.

Uiteraard bieden ook de laatste conceptindeling altijd ruimte voor noodzakelijke verschuivingen in teams. Nadat de laatste conceptindeling is gecommuniceerd binnen de Feanstarscommissie zal de technische commissie de indeling communiceren met huidige en beoogde leiders en trainers voor het daaropvolgende seizoen tijdens een informatieavond. Na deze vergadering behoudt de Technische commissie zich dan ook het recht voor om verschuivingen door te voeren wanneer dit noodzakelijk wordt geacht.

5.7 Uitgangspunten voor een verantwoorde selectie

Waar let de technische commissie op wanneer het komt tot een indeling? We zullen enkele zaken vermelden, die van belang zijn voor iedere selectie van jeugdspelers.

Het eerste uitgangspunt gaat over de voetbalkwaliteiten en potentie van de spelers. Hierbij denken we aan de mate waarin de spelers de basistechnieken van het voetbal beheersen, inzicht hebben in hoe voetbal gespeeld moet worden. Bij de basistechnieken valt te denken aan balaanname, dribbelen, passtechniek, etc. De technieken moeten worden aangeboden aan de jongste pupillen en krijgen duidelijke plek in de voetbalschool. Vanaf het moment dat de spelers het spel steeds meer als een wedstrijd gaan ervaren, begint de voetbalcapaciteit van de individuele speler een belangrijke rol te spelen. Het beleid is erop gericht individuele spelers te ontwikkelen tot volwaardige spelers voor de eerste selectie van één van beide moederverenigingen. Deze individuele ontwikkeling speelt ook een rol

bij de indeling van de teams. Dit kan betekenen dat bij uitzonderlijke situaties een individuele speler vervroegd wordt overgezet naar een standaardteam in een hogere leeftijdscategorie.

Het tweede uitgangspunt is van zeer praktische aard. Bij het selecteren binnen een bepaalde leeftijdsgroep moet er uiteraard goed gekeken worden naar de posities waarin elke speler het best tot goed voetballen komt. Het mag natuurlijk niet voorkomen dat in C1 teveel aanvallend ingestelde spelers zitten en C2 teveel verdedigend. Denk ook aan linksbenige voetballers. Als de voorkeurspositie van de speler bekend is, is het ook belangrijk dat hij op die positie kan spelen. De voetbalkwaliteiten van de spelers zullen in voorkomende gevallen ondergeschikt zijn aan het samenstellen van een elftal.

Het derde uitgangspunt is de beleving die de speler laat zien. Deze beleving en het gedrag wat daarbij hoort is een belangrijk uitgangspunt voor het selecteren. Die beleving houdt meestal tred met de leeftijd, zodat dat een eenvoudig selectiemoment is. De beleving blijft natuurlijk wel een belangrijke factor, ook bij de oudere jeugd. Hieronder kunnen we ook verstaan: het op tijd komen voor een training, wedstrijdinstelling, inzet, betrokkenheid etc.

Het vierde uitgangspunt voor een selectie is de aanwezigheid van vriendschapsbanden tussen de spelers. Dit uitgangspunt speelt met name een rol bij de jongste pupillen; zij zijn vaak lid geworden van de voetbalclub omdat vriendjes er op zaten. Door bij het samenstellen van de teams hier rekening mee te houden voorkom je de kans dat spelers vroegtijdig afhaken. In verdere jeugdopleiding is het heel moeilijk, om in het geval van ongelijkwaardige voetbalcapaciteiten, hier toch rekening mee te houden. Daarnaast zullen de jongste pupillen ook snel nieuwe vriendschapsbanden ontwikkelen, waardoor dit een minder belangrijke rol zal gaan spelen.

Het vijfde uitgangspunt is te kijken naar spelers met een sociale emotionele ontwikkeling van individuele spelers. Hierbij denken we ook aan kinderen met een bepaalde problematiek in het autismespectrum of kinderen met een bepaalde gedragsproblematiek. Deze spelers, welke op basis van de eerste drie uitgangspunten niet in aanmerking komen voor een selectieteam, zullen evenredig over de verschillende teams worden verdeeld.

Omdat we als technische commissie onze selectieteams zo hoog mogelijk willen laten voetballen, willen we naast selectieteams ook kijken naar het 'schaduwteam' achter dit selectieteam. Indien het aantal teams in een bepaalde leeftijdscategorie het toelaat zal ook het tweede team met behulp van de genoemde uitgangspunten worden ingedeeld. Dit team zal ook op een bepaald niveau worden ingedeeld.

5.8 Dispensatie van jeugdspelers

Dispensatie kan worden verleend op basis van fysieke argumenten, sociaal emotionele argumenten, kwaliteit en kwantiteit per leeftijdsgroep.

5.9 Terugplaatsen van een jeugdspelers

Het uit een team plaatsen of terugzetten van een speler naar een lager elftal geschiedt voor alle leeftijdscategorieën alleen na goedkeuring van de TC en slechts na goede onderbouwing en communicatie met alle betrokkenen (spelers, ouders, trainers en leiders, etc.). Criteria hiervoor zijn o.a.:

- spelers te vaak afwezig zijn bij trainingen en/of wedstrijden;
- spelers kunnen het niveau niet aan welke ten koste gaat van speeltijd en het plezier;
- spelers zich misdragen (niet conform de gedragsregels van SJO Feanstars
- door een langdurige blessure lange tijd afwezig zal zijn;
- te vaak moeten afmelden door ziekte, school of werk;
- als de speler het zelf aangeeft.

5.10 Vervroegde overgang jeugdspelers

Er kan zich een situatie aandienen dat het verstandig is een jeugdspeler vervroegd te laten doorstromen naar een hogere leeftijdscategorie dan wel vervroegd naar het eerste elftal. Dit kan via een signaal door de jeugdcoördinator, maar ook via een signaal van één van de selectietrainers.

De navolgende criteria worden bij vervroegde overgang gehanteerd:

- Speler ontwikkelt zich onvoldoende of helemaal niet meer in het team waarin hij speelt.

- Er wordt besloten tot een vervroegde overgang om kwantitatieve redenen
- De speler heeft zowel fysiek als geestelijk het niveau om bij een hogere leeftijdscategorie dan wel bij de senioren te spelen. Bij een overstap naar de senioren gaat het bij voorkeur om een 2^e jaar JO19-junioren.
- Als er een overgang plaatsvindt, moet duidelijk zijn dat de speler zich in het nieuwe team beter kan ontwikkelen.
- De speler zal in beginsel, bij een vervroegde overstap om kwalitatieve redenen, een basisplaats moeten hebben in een selectieteam
- Speler en ouders/voogd zullen zich volledig moeten vinden in de overgang.

De overgang van jeugdvoetballers naar de senioren blijkt in de praktijk voor veel jeugdspelers een grote stap te zijn. Daarom dient deze overgang van jeugdspelers met zorg en in goed overleg plaats te vinden. Een vervroegde overgang komt tot stand na- en in overleg met Hoofd Technische Zaken Senioren, Technisch jeugdcoördinator SJO Feanstars, de betreffende jeugdtrainer(s) en de trainer van 1^e elftal (bij overgang naar de senioren). Als is besloten dat een vervroegde overgang wordt gerealiseerd, zal de technisch jeugdcoördinator dit overleggen aan de betreffende speler en ouders/verzorgers. Hierbij kan eventueel Hoofd Technische Zaken Senioren en de hoofdtrainer aanwezig zijn. Zijn de ouders/verzorgers en speler akkoord met de vervroegde overgang, dan worden alle betrokkenen ingelicht over de overgang.

Bij het vroegtijdig inzetten van talenten bij de senioren geldt dat een speler alleen kan uitkomen in seniorenelftal van de vereniging waarbij hij is ingeschreven. De volgende uitgangspunten zijn hierbij van toepassing:

- Alleen spelers van de JO19 komen in hiervoor in aanmerking
- Bij voorkeur moet het gaan om 2^e jaar JO19-junioren.
- Er mag geen sprake zijn van overbelasting van de JO19.
- Het belang van het JO19-team staat voor op.
- Voor de betreffende speler moet er een duidelijk belang zijn (voetbalontwikkeling)
- In principe wordt er alleen uitgeleend aan het 1^e en 2^e elftal.
- Het verzoek zal moeten worden gedaan bij het commissielid Technische Zaken. Deze zorgt voor de verdere communicatie.
- Per verzoek zal de situatie worden beoordeeld.
- Beoordeling wordt gedaan door de driehoek jeugdtrainer, technisch jeugdcoördinator, commissielid technische zaken senioren.

5.11 Het meenemen van spelers uit een ander team

Het kan een keer voorkomen dat een team voor een wedstrijd over te weinig spelers beschikt. Dit kan komen door ziekte, vakantie, familiedag, begrafenis etc. Het doel is om zoveel mogelijk teams op zaterdag te laten voetballen, waarbij het voor selectieteams niet mogelijk is een wedstrijd te verplaatsen. Om toch tot voetballen te komen, kan het voorkomen dat je wel eens een beroep moet doen op een speler uit een ander team. In de meeste gevallen is dit vaak een lager team.

Belangrijk is om te benadrukken dat er te allen tijde overleg dient plaats te vinden met betreffende trainer en leiders. Het kan dus niet zo zijn dat je ongevraagd spelers van een ander team meeneemt. Het is goed dat iedereen op een positieve manier elkaar probeert te helpen, omdat we een gezamenlijk belang hebben. Hierbij kan de betreffende coördinator en/of technisch jeugdcoördinator een rol spelen.

Het beleid is dat met name de selectieteams in de meeste sterke opstelling aan de wedstrijd moeten kunnen beginnen. Ook kan het zo een keer voorkomen dat de JO17-1 twee te weinig hebben en dus een beroep moeten doen op de JO17-2, maar deze spelen op hetzelfde tijdstip. In dit geval hanteren we het doorschuifprincipe, wat inhoudt dat de JO15 de JO17 weer aanvullen.

JO19-junioren mogen alleen uitkomen voor een seniorenteam van hun moedervereniging (de vereniging waarvan ze lid zijn). Dit natuurlijk ook na overleg en goedkeuring van de trainer en leiders van de JO19.

5.12 Diplomering jeugdtrainers standaardteams

De jeugdtrainers staan aan de basis van de opleiding en het opleiden van spelers. Er wordt gestreefd naar het inzetten van gediplomeerde trainers voor elke leeftijdscategorie. Voor de JO19-1, JO17-1, JO15-1 en JO13-1 is een gediplomeerde trainer vereist. Uitgangspunt is om zoveel mogelijk trainers en

leiders uit de senioren van beide verenigingen te selecteren. Dit om binding met de beide verenigingen te houden. Kwaliteit staat echter voorop. Per leeftijdsgroep dienen er gediplomeerde of qua kennis en ervaring gelijkwaardige trainers aangetrokken te worden.

JO19-1 jeugdvoetbaltrainer > oefenmeester 2 of oefenmeester 3
JO17-1 jeugdvoetbaltrainer > oefenmeester 3
JO15-1 jeugdvoetbaltrainer > oefenmeester 3
JO13-1 jeugdvoetbaltrainer > oefenmeester 3 of JVT
JO11-1 jeugdvoetbaltrainer > JVT
JO 9-1 jeugdvoetbaltrainer > JVT

5.13 Taken en verantwoordelijkheden Jeugdtrainers

De jeugdtrainers werken onder de directe verantwoordelijkheid van TZ en zijn verantwoording verschuldigd aan Feanstarscommissie. De commissie voorziet de trainers en leiders aan het begin van het seizoen van de nodige praktische informatie als het gaat om taken en verantwoordelijkheden

De taken en verantwoordelijkheden van de jeugdtrainer:

- Het leveren van een bijdrage aan de uitvoering van het technische beleid
- Het verplicht deelnemen aan het periodieke trainersoverleg
- Neemt kennis van het trainingsmateriaal van de KNVB via www.voetbal.nl
- Het verzorgen van de training, aangepast aan leeftijd en niveau
- Probeert de spelers (met oefening) beter te maken
- Zorgt er voor dat de spelers goed luisteren als de trainer aan het woord is
- Beheert het trainingsmateriaal wat hij gebruikt en ziet toe op het gebruik van de accommodatie
- Tijdig (15 minuten vooraf) voor aanvang van de training aanwezig te zijn
- Het in voorkomende gevallen verzorgen van blessures, eventueel doorwijzen naar de clubverzorger.
- Toezicht houden in de kleedkamer, voor en na de training (samen met leider)
- Maakt elftalopstelling in overleg met de leider, uitgaande van de regel: "elk spelend lid heeft recht om te spelen"
- Het adviseren van de technische jeugdcoördinator
- Zorgt ervoor dat hij aanwezig is bij kadervergaderingen

5.14 Taken en verantwoordelijkheden Jeugdleiders

De leid(st)er zorgt bij uit- en thuiswedstrijden:

- Het dragen door zijn/haar spelers van het juiste clubtenue.
- Een goed en sportief verloop voor zover dit binnen het vermogen ligt.
- Ontvangst van de tegenpartij en scheidsrechter bij thuiswedstrijden. De leider wordt tevens verzocht om de leiding van de tegenpartij en de scheidsrechter koffie aan te bieden.
- Een scheidsrechter. De jeugdcommissie streeft er naar om scheidsrechters aan te stellen bij de wedstrijden. De namen van de scheidsrechters komen op de weekbrief. Staat er geen naam bij de betreffende wedstrijd, dan moet de leider zelf voor een scheidsrechter zorgen.
- Een grensrechter of is zelf grensrechter
- Wedstrijdballen, grensrechtersvlaggen en waterzakken bij thuiswedstrijden
- Toezicht bij het douchen
- Het netjes achterlaten van de kleedkamer
- Het verzamelen van waardevolle spullen vóór de wedstrijd. Deze worden afgeven in het clubhuis
- Het direct doorgeven van beschadigingen c.q. vernielingen aan het bestuurslid van dienst
- Een goede warming-up voor de wedstrijd (blessure preventie)
- Het juist invullen van de stand in sportlink. Bij de junioren zal dit veelal in samenwerking met de scheidsrechter gebeuren. Bij de jongste pupillen zal de leider dit moeten doen. Voor meer informatie verwijzen we naar de informatiegids voor leiders en trainers of kan een leider zich richten tot het wedstrijdsecretariaat.
- De wedstrijdtenues. Deze moeten worden gewassen en in orde zijn.
- Probleemgevallen. Dit wordt in het team besproken en meegedeeld aan het commissielid technische zaken. De leider probeert in eerste instantie altijd zelf de problemen op te lossen. Komt hij/zij er echt niet uit, dan komt het commissielid in beeld.

- Melding dat zijn/haar elftal/team kampioen kan worden. Dit moet indien mogelijk 1 week van tevoren bij het commissielid technische zaken worden gemeld.

5.15 Handelswijze bij afwezigheid van een trainer, tijdens trainingen of wedstrijd.

Om een duidelijke werkwijze aan te geven over het handelen van een trainer, als hij is verhinderd voor een trainingen of wedstrijd is de volgende afspraak vastgelegd. Een trainer bij een van de selectie elftallen dient bereid te zijn om bij een ander selectie elftal als vervanger op te treden. Als een trainer bij een van de selectie elftallen is verhinderd voor een training/wedstrijd, zal getracht eerst binnen de ouders of de gehele jeugdafdelingen een vervangende trainer te vinden. Wanneer ook dat geen oplossing biedt dan dient contact te worden opgenomen met de jeugdcoördinator die voor vervanging zal zorgdragen.

5.16 Continuïteit van het technisch jeugdbeleidsplan

Een voetbaltechnisch plan dat goed functioneert, heeft pas na enkele jaren duidelijk zichtbare opbrengsten. Hierdoor is de continuïteit van het grootste belang. Om de continuïteit en de uitvoering van het technisch beleid zoals vastgelegd in het jeugdplan te waarborgen, zal den organisatie aan een aantal voorwaarden moeten voldoen.

1. Technische Zaken moet de uitvoering van het technisch beleid door trainers en begeleiders coördineren, controleren en eventueel corrigeren. Hiervoor is het belangrijk een ieder jaar een voltallige technisch commissie samen te stellen. Deze technische commissie bestaat dertien coördinatoren. Deze commissie komt minimaal 5 keer per jaar bij elkaar en voert regelmatig overleg met trainers en begeleiders. Tevens zal TZ ervoor moeten zorgen dat ze voorwaarden creëren, die het de trainers en begeleiders mogelijk maakt het technisch beleid uit voeren.
2. Het inzicht van vooral het technisch kader is hierbij cruciaal. De club zal moeten blijven investeren in scholing/begeleiding van trainers en leiders. Dit kan zowel intern als extern gebeuren door middel van (korte) **cursussen** of themabijeenkomsten.
3. De nieuw te contracteren selectietrainers, leiders en bestuursleden moeten zich kunnen vinden in het aangegeven **beleid** en zich bereid tonen de aangegeven richtlijnen.

6 Cultuur en Gedrag

6.1 Pesten

Wanneer een trainer of een leider bemerkt dat er sprake is van pestgedrag dan dient er onmiddellijk te worden ingegrepen. Er dient een gesprek te volgen met de pester en de ouders/verzorgers, waarbij duidelijk dient te worden gemaakt dat dit gedrag niet wordt getolereerd. De zogenaamde "zwijgende middengroep" dient duidelijk te worden gemaakt dat pestgedrag binnen SJO Feanstars niet wordt geaccepteerd.

6.2 Gedragsregels Feanstars

- De algemeen geldende fatsoensnormen en omgangsvormen gelden ook voor de spelers.
- Er moet altijd respect getoond worden voor de tegenstanders, scheidsrechters, grensrechters, medespelers en begeleiding.
- Discriminatie is in geen enkele vorm toelaatbaar. Het taalgebruik en de complete presentatie verdienen ook de nodige aandacht.
- Na afloop worden de scheidsrechter en de beide grensrechters bedankt
- Na afloop bedankt iedere speler zijn/haar directe tegenstander voor de wedstrijd
- Afzeggen voor een wedstrijd (zo vroeg mogelijk) bij de leider

De trainer en leiders zullen gedurende de wedstrijden en de trainingen het naleven van de regels scherp in de gaten houden. Geconstateerde onregelmatigheden zullen bij de ouders en het bestuur gemeld worden. Eventuele sancties worden genomen door het bestuur, dit gebeurt na overleg met alle partijen.

6.3 Gedragscode voor een veilige omgeving

De vereniging v.v. 't Fean '58 en v.v. Surhuisterveen vindt de zorg voor een veilige (sport)omgeving voor iedereen en in het bijzonder voor minderjarigen, essentieel. Ongewenst gedrag in de sport komt helaas vaker voor dan men denkt. Daarom is in overleg met de Feanstarscommissie besloten om van alle vrijwilligers, trainers en coaches die indirect en direct werkzaam zijn met minderjarigen bij SJO Feanstars een VOG aan te vragen.

Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) is één van de maatregelen die wij als verenigingen kunnen nemen om de kans op seksuele intimidatie binnen onze vereniging te verkleinen. De Feanstarscommissie hoopt op deze manier en in lijn met het advies van de overkoepelend sportbond NOC*NSF te voorkomen dat personen binnen de club actief zijn die veroordeeld zijn voor een ernstig delict zoals een zeden- of geweldsdelict. Ook maken de vereniging hiertoe gebruik van de regeling voor een gratis VOG. Nieuwe en bestaande vrijwilligers en dus ook jeugdleiders worden voor het aanvragen van de gratis VOG benaderd door de Feanstarscommissie. Een VOG geeft meer zekerheid over het verleden van personen. Daarbij vermindert het de kans dat iemand die eerder in de fout is gegaan met kinderen een daaraan gerelateerde functie binnen de sport kan uitoefenen. Voor verdere informatie over de VOG en de procedure verwijzen naar de website van het Ministerie van Veiligheid en Justitie (www.gratisvog.nl).

In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Daarom heeft de georganiseerde sport gedragsregels omtrent seksuele intimidatie vastgesteld die beide moederverenigingen ook willen hanteren. Onderstaande gedragsregels zijn gericht op trainers, leiders, kaderleden en maken deel uit van het tuchtreglement van de sportbond. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleiders en de sporter. Als een of meerdere gedragsregels overtreden wordt dan kan een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties volgen vanuit de sportbond.

1. De begeleider zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de minderjarige zich veilig en gerespecteerd voelt.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de speler te bejegenen op een wijze die de minderjarige in zijn waardigheid aantast.
3. De begeleider dringt niet verder door in het privéleven van de minderjarige dan functioneel noodzakelijk is.
4. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksuele benadering en misbruik ten opzichte van de minderjarige. Alle seksuele handelingen, handelingen, contacten en relaties tussen begeleider en minderjarige tot 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel grensoverschrijdend gedrag.

5. De begeleider mag de minderjarige niet op zodanige wijze aanraken, dat deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard ervaren zal worden.
6. De begeleider zal tijdens trainingsdagen, reizen, uitjes en dergelijke zeer terughoudend en met respect omgaan met minderjarigen en de ruimtes waarin zij zich bevindt
7. De begeleider heeft de plicht de minderjarige naar vermogen te beschermen tegen vorm en van ongelijkwaardige behandeling en seksueel grensoverschrijdend gedrag en zal er actief op toezien dat de gedragscode door iedereen die bij de minderjarige is betrokken, wordt nageleefd.
8. De begeleider zal de sporter geen (im)materiele vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
9. Indien de begeleider, de leden of ouders gedrag signaleert dat niet in overeenstemming met deze gedragscode en bij vermoedens van seksueel grensoverschrijdend gedrag, is hij verplicht hiervan melding te maken bij de daarvoor door de besturen aangewezen vertrouwenspersoon mevrouw L. Hoekstra (vertrouwenspersoon@feanstars.nl).
10. In die gevallen waar de gedragscode niet (direct) voorziet, of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest van de gedragscode te handelen en zo nodig daarover in contact te treden met een door het bestuur aangewezen persoon.

6.4 Rookbeleid

Roken is ongezond en zelfs 'dodelijk.' Sinds op 1 juli 2008 de nieuwe Tabakswet is ingetreden, is roken in de sportsector niet toegestaan. Dit betekent dat voetbalverenigingen te maken hebben met dit rookbeleid en proberen we het roken zoveel mogelijk te ontmoedigen. Daarom nog eens een korte uitleg over het rookbeleid en de regels daaromtrent van onze verenigingen. In de buitenlucht mag wel worden gerookt, hetgeen betekent dat er langs de velden op het terras van de kantine wel een rookmogelijkheid is.

Het is **VERBODEN** te roken in alle kleedkamers, toiletruimtes, bestuurskamers en in de kantines. Daarnaast is roken niet toegestaan in de dug-out en binnen de omheining van het voetbalveld en het trainingsveld. Dit betekent ook dat we als commissie ontmoedigen dat de begeleiding op weg naar het voetbalveld of trainingsveld aan het roken is. Laten we samen het beleid vorm geven, waarbij we als Feanstarscommissie hopen op uw begrip en om uw medewerking!

7 Overleg en algemene zaken

7.1 Trainingen

De trainingen van de jeugdelftallen worden gegeven op maandagavond, dinsdagavond, woensdagmiddag, woensdagavond en donderdagavond. De trainingstijden zullen worden afgestemd op die van de senioren. De trainingstijden worden doorgegeven middels de leider en/of trainer. Daarnaast is het trainingsschema te vinden op de internetsites. Daarbij is het streven dat ieder team, welke tweemaal per week traint, minimaal één keer per week kan trainen op het kunstgrasveld.

Ook voor de trainingen gelden een aantal regels:

- Het is gebruikelijk om 10 à 15 minuten voor de training op het veld aanwezig te zijn, echter verstoor geen training die nog gaande is.
- De trainer bepaalt hoe en wat er gebeurt
- Bij ziekte of echt teveel huiswerk afbellen bij de trainer (speler belt zelf)
- Samen opruimen na de training
- Na het douchen de box netjes achterlaten (laatste 2 spelers)

Daarnaast is de commissie erop gericht minimaal alle jeugdkeepers keepertrainingen te bieden.

7.2 Communicatiemiddelen

Indien de Feanstarscommissie haar leden wil informeren wordt dit doorgaans via de mail gedaan. Daarnaast is er de mogelijkheid om een app te downloaden of beide websites te raadplegen voor actuele wedstrijd informatie.

Met enige regelmaat kan er ook beeldmateriaal van wedstrijden, trainingen en bijzondere activiteiten worden geplaatst op beide websites of via social media (twitter en Facebook) verspreid. Op het 'nieuwe' aanmeldformulier kunnen ouders te kennen geven wanneer zij hiervoor geen toestemming geven. Voor vragen over dit onderwerp kunt u zich richten tot secretaris van de commissie.

7.3 Kaderbijeenkomsten

Vier maal per jaar organiseert de Feanstarscommissie haar kaderavonden voor leiders en trainers van de teams van SJO Feanstars. Deze avonden staan in teken van kennismaking, informatievoorziening en ontmoeting. De avonden worden georganiseerd aan het begin van de najaarsreeks, het begin van zaalcompetitie en winterperiode, het begin van de voorjaarsreeks en als afsluiting van het voetbalseizoen.

7.4 Scheidsrechter

De pool met scheidsrechters wordt zowel binnen de moederverenigingen alsook de Feanstars de komende jaren een probleem. We zullen moeten zorgen voor jongere aanvoer en gaan hier beleid over maken en vervolgens uitvoeren. Dit beleid zal worden gemaakt volgens onderstaande visie: *Alle scheidsrechters (van jong tot oud) ondersteuning bieden in het uitoefenen van hun vak, op zo'n wijze dat ze plezier hebben en houden om een wedstrijd te begeleiden.*

Deze ondersteuning kan gegeven worden d.m.v. feed back na het fluiten van wedstrijden, trainingen en cursussen op zowel verenigingsniveau alsook KNVB-niveau. Daarnaast vinden we dat scheidsrechters moeten worden gefaciliteerd in bv. Het beschikbaar stellen van een (club) scheidsrechter -tenue die ze de uitstraling te geven die nodig is.

In het seizoen 2016-2017 starten we met het schrijven van een beleidsplan, het aanstellen van een scheidsrechtercoördinator en het werven van belangstellende leden. Het wedstrijdsecretariaat zal de coördinatie op zich nemen.

7.5 Stagiaires

Binnen de Feanstars is er ook de mogelijkheid om stage te lopen. Ieder jaar zijn er jeugdleden die een sportopleiding genieten op het CIOS, ALO of een andere vooropleiding van de ALO. Om die mensen de mogelijkheid te bieden om het geleerde in de praktijk te brengen, is er de mogelijkheid om mee te lopen met 1 of meerdere trainers binnen de Feanstars.

De opleidingen waar SJO Feanstars is erkend zijn:

- Sport: coördinator sportinstructie, training en coaching (25414) (Niveau 4)
- Sport- en bewegingsleider (25415) (Niveau 3)
- Zorg en welzijn: medewerker sport en recreatie (25500) (Niveau 2)



Algemene gegevens:

Leerbedrijf ID : 100390562
Code leerbedrijf : 04ARB100390562
KvK-nummer : 40000051 ('t Fean"58)
Erkend tot en met : 16-09-2019
Aantal medewerkers : 80 (bedrijfs grootte: 51 tot en met 100 medewerkers)

Contactpersoon : Dhr. E.G. (Gerard) Atsma
Email : egatsma@hetnet.nl
Telefoon : 0512-364606

Praktijkopleider : Dhr. A. (Andre) van der Molen
Email : avdm1989@hotmail.com
Telefoon : 0512-364289

Opleider voor:
- Medewerker sport en recreatie (25500)
- Sport- en bewegingsleider (25415)
- Coördinator sportinstructie, training, coaching (25414)

7.6 Ernstige blessures en botbreuken.

Helaas worden we ieder jaar geconfronteerd met ernstige blessures, botbreuken en spierscheuringen van onze jeugdspelers tijdens de wedstrijd en trainingen. De vereniging is er te allen tijde verantwoordelijk voor een goede afhandeling van deze incidenten tijdens wedstrijd en trainingen.

Hoe moeten trainers en leid(st)ers handelen tijdens deze incidenten:

- De speler niet verplaatsen bij een mogelijke botbreuk.
- Probeer contact te houden met de desbetreffende speler of wijs hiervoor iemand aan.
- Waarschuw het bestuurslid van dienst om een huisarts of ambulance te bellen.
- Blijf zo lang mogelijk bij de betreffende speler

Degene die bestuursdienst heeft zal

- Een inschatting van de ernst van de blessure
- Informeert bij kenners (bijv. aanwezige verzorger) en/of vraag of er EHBO-ers aanwezig zijn
- Schakelt indien nodig een arts in
- Bij inschatting van een botbreuk: het getroffen lichaamsdeel volstrekt niet bewegen.
- Bel een ambulance via telefoonnummer 112.
- Haalt een deken uit de kantine en probeert de geblesseerde speler zo warm mogelijk te houden
- Neemt contact op met ouders en meldt dat er waarschijnlijk sprake is van een ernstige blessure

De scheidsrechter zal in de meeste gevallen de wedstrijd staken. De wedstrijd zal op een later tijdstip uitgespeeld moeten worden.

7.7 Materialen

Alle leiders ontvangen aan het begin van het seizoen de volgende artikelen:

- Teamtas met voldoende tenues.
- Waterzak, spons en drinkflessen
- Ballen in net
- Grensrechtervlaggen voor elftallen
- Koffiekaarten (voor de kantine 't Fean '58)

De tenues worden bij toerbeurt door de ouders gewassen of door vrijwilligers die dit op vaste basis willen doen. De tenues moeten niet individueel worden meegegeven aan de spelers. Het risico op zoekraken en kleurverschil is daarbij te groot.

Alle trainers ontvangen aan het begin van het seizoen de navolgende artikelen:

- Sleutel voor rek trainingsballen
- Sleutel voor het openen van de accommodatie of verlichting (indien van toepassing)
- Hesjes en dopjes
- Koffiekaarten (voor de kantine 't Fean 58)

Voor vragen betreffende de materialen kunnen de leiders terecht bij het commissielid Algemene zaken.

Keepershandschoenen

Aangezien een keeper extra kosten moet maken ten opzichte van een veldspeler, is er een financiële tegemoetkoming voor keeperhandschoenen in het leven geroepen. Eenmaal **per seizoen en per team** ("vaste" keeper) gelden de volgende vergoedingen:

- JO19 maximaal € 50,-
- JO17 maximaal € 50,-
- JO15 maximaal € 50,-
- JO13 maximaal € 50,-
- JO11 maximaal € 30,-
- JO9 maximaal € 30,-

Gaat de aanschafprijs de maximale vergoeding te boven dan dient dat deel door de betreffende keeper te worden betaald. Aanschaf kan pas na overleg en goedkeuring van het commissielid Algemene zaken worden gedaan.

7.8 Activiteiten

Ter verkrijging van gelden voor de jeugd zullen door de activiteitencommissie (van de eigen clubs) de leden van eigen club benaderd worden. Voorbeelden van activiteiten zijn een sponsorloop, verlotingen e.d. Daarnaast organiseert de Feanstarscommissie haar eigen financiële acties en benadert hiervoor haar jeugdleden.

Gedurende het seizoen worden er door de Feanstarscommissie activiteiten voor de jeugd georganiseerd. Dit gaat in overleg met beide moederverenigingen of met betreffende commissie. Via de mail worden ouders vroegtijdig geïnformeerd over de verschillende activiteiten.

De belangrijkste activiteit vanuit de Feanstarscommissie is de startzaterdag. Op deze dag worden de materialen aan de leiders en trainers uitgedeeld. De organisatie is in handen van de Feanstarscommissie en is in overleg met beide moederverenigingen.

Leden van SJO Feanstars zijn te allen tijde vrij deel te nemen aan activiteiten welke worden georganiseerd door de moederverenigingen.

Vrijwilligers

De vrijwilligers zijn de kurk waarop een jeugdvoetbalcombinatie drijft. De commissie heeft vele vrijwilligers nodig. Ook op de ouders/verzorgers zal door de FC een beroep worden gedaan om werkzaamheden te verrichten.

Verzekering

Ieder lid van de KNVB valt onder de collectieve ongevallenverzekering en collectieve aansprakelijkheidsverzekering. Beide verzekering zijn aanvullende verzekeringen, dat betekent, dat bij een ongeval de kosten eerst geclaimd moeten worden bij de eigen verzekeraar. Een lid zal via zijn lidmaatschap bij de moedervereniging vallen onder deze verzekering.